

Lokal AKTUELLT

Heja
Sundsvall!



Vem blir kung?

Njut Stenstan
nu med underhållning

Fontänhus får stöd
att öppna i Sundsvall

Satsning för fler
vikarier i vården

DRAK
STADENS
PARKERING

Hyra P-plats?

Störst på uthyrning i centrala Sundsvall
060-607 96 70

www.drakstadensparkering.se

DRAK
STADENS
PARKERING

INNEHÅLL NR 2 2024

- 4 Toppat
nationaldagsfirande
- 6 Nytändning för handeln i
Stenstan
- 9 Rösta på KÖNG 2024!
- 14 Kate och Alfons blev
ambassadörer
- 16 Matvandringen
Njut Stenstan tar ton
- 20 Nu är hon
honungskonnässör
- 30 Nya steg mot öppning
av Fontänhus
- 32 LUNCHTIPS: Grekiska
kolgrillen
- 38 TÄVLING: Vinn en av
Anns produkter!
- 44 Hemvändarna etablerade
varsitt kontor



38 Tävling!



4 Årets nationaldagsfirande



18 Nybliven honungskonnässör



28 Butikerna ökar i Stenstan



32 Lunchtipset: Grekiska kolgrillen



44 Hemvändarna

Våren kommer

Det går såklart inte att undgå att det är dags att välja årets "KÖNG" i Sundsvall. De som representerar goda krafter blir nominerade av allmänheten. Sedan presenteras fyra personer som finalister. Årets fyra finalister är: Abdi Moalin, Lena Lingsjö, Ann-Sofie Brännvall och Sebastian Falk. Du kan läsa mer om dessa härliga personer i detta nummer och där finns även ett sms-nummer du kan skicka in din röst på.

Sundsvalls 400-årsfirande fortsätter såklart med många olika aktiviteter i stan med omnejd, som tex att årets nationaldagsfirande toppas med att Sanna Nielsen sjunger tillsammans med Nordiska kammarorkestern.

I maj får de som matvandrar mellan olika restauranger inte bara njuta av god mat, det blir dessutom körsång i några av Stenstans vackra trappuppgångar. Evenemanget är en del av 400-årsjubileet och det är fem olika körer som kommer att underhålla i de olika trappuppgångarna.

Det är så mycket mer i detta vårnummer av Lokalaktuellt som du kan läsa om, som till exempel Anna-Karin Johansson som är en av Norrlands främsta biodlare. Hon har utbildat sig till honungskonnässör i Italien, mer om det på sid 16. Sen berättar vi naturligtvis om den nytändning i handeln som skett i stan, några nyetableringar och några som återvänder. På sid 14 kan du läsa om vad Sundsvalls kommun har gjort för att lösa sommarvikariaten inom vård och omsorg.

Det och mycket annat kan du läsa om detta nummer av Lokalaktuellt.

Janne Glasberg



Stefan Sahlberg
070-347 04 00
stefan@mediainvest.nu

Med/a
invest



Janne Glasberg
070-347 03 00
janne@mediainvest.nu

Med/a
invest



Jesper Sahlberg
060-57 21 50
jesper@mediainvest.nu

Med/a
invest



Mikael Genym
060-57 21 50
mikael@mediainvest.nu

Med/a
invest



Anna Tellebo
060-57 21 50
anna@mediainvest.nu

Med/a
invest



Anders Lövgren
070-300 37 19
anders@hejasundsvall.se

Heja
Sundsvall!



Katarina Lövgren
073-049 21 19
katarina@hejasundsvall.se

Heja
Sundsvall!



Lotta Kempe
070-763 14 33
tidning@mediainvest.nu

REBETSKY

Arkadia



Trolska skogen



Stenstans
Berättarteater



Sundsvalls
Dragspelsklubb



Ulrika Bodén
& Niklas Roswall



Fira Sundsvall 400 år med SCA!

1 juni i Galtström

Vi är stolta över att presentera SCA-dagen, en händelse som hyllar skogens och skogsindustrins betydelse för regionen och Sundsvalls utveckling. Genom historien har skogen varit en kraftkälla, och nu blickar vi framåt mot en hållbar framtid.

Det här får du uppleva under SCA-dagen!

- **Insiktsfulla presentationer:** Lär dig mer om SCA och vårt bidrag till samhället.
- **Marknadsplats och organisationer:** Lokala produkter och en mångfald av utställare med koppling till skog och natur.
- **Underhållning för alla åldrar:** Teatersällskap och lokala artister uppträder.
- **Mat och fika:** Kaffe, glass och mat finns att köpa eller ta med egen matsäck.

Uppträdanden av artister och skådespelare kommer att äga rum vid flera tillfällen under dagen, så oavsett när du besöker oss kommer du att kunna ta del av programmet.

Öppet: 10:00-16:00. Fri entré. Se hela programmet och praktisk information:
www.sca.com/scadagen.

Välkommen!



▲ PÅ PARAD: Kulturskolans paradorkester kommer att höras och ses i Stenstan.



▲ SAMARBETAR: De båda projektledarna Peter Åström och Caroline Durango.



▲ DRAGPLÅSTER: Sanna Nielsen förstärker Nordiska kammarorkestern.



▲ FÖR DE YNGSTA: Show med Musse och Helium drar igång allt.

Toppat nationaldagsfirande

Årets nationaldagsfirande i Sundsvall får guldkant, är en del av 400-årsjubileet och toppas med att Sanna Nielsen sjunger tillsammans med Nordiska kammarorkestern.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN OCH PRESSFOTO

När Sundsvall firar 400 år är det på sin plats att också nationaldagsfirandet den 6 juni får en extra festlig knorr. Att så kommer att bli fallet, det förstår vi när vi träffar Peter Åström från Creativ Event som projektleder nationaldagsfirandet och Caroline Durango från Sundsvalls kommun som har motsvarande roll för Sundsvall 400 år. De hjälps åt för att göra dagen så bra som det bara går.

– Vi sätter guldkant på dagen med några riktigt fina programpunkter som vänder sig till Sundsvallsbor i alla åldrar, säger Caroline Durango.

– Firandet har vuxit år från år och är etablerat som ett av Sveriges största nationaldagsfiranden. Det som sticker ut i år är att vi bygger en stor scen på Stora torget där Nordiska kammarorkestern ger en gratis konsert tillsammans med Sanna Nielsen. Vi får se dem tillsammans i en helt unik miljö, säger Peter Åström.

FIRANDET KOMMER ATT STARTA klockan 11.00 med en fantasifylld show för de yngsta med de båda mössen Musse och Helium. Därefter blir

det traditionsenliga flaggparad med Kulturskolans paradorkester från Hamnträdgården genom stan, högtidstal, prisutdelningar och marknad med knallar.

UNGDOMSFESTIVALEN PLAYA som arrangeras på himlabadet i juli kommer att bjuda på smakprov med dj:s och lotta ut fribiljetter. En nyhet är att den årliga kröningen av Sundsvalls Köng sker på nationaldagen i stället för tidigare under en av Sundsvall Bjuders kvällar.

Som vanligt är en lång rad föreningar på plats i stadskärnan för att presentera sin verksamhet och inne i Stadshuset välkomnas hundratals nya svenska medborgare. Vängåvans bokhandel arrangerar litteraturscen med intervjuer, kryddat med uppträdande av barnfavoriterna Smultron & Sång och i Vängåvan informerar politiska partier inför EU-valet samtidigt som Sundsvalls stadscirkus visar upp sig.

KONFERENCIERER PÅ STORA TORGET är kommunfullmäktiges ordförande Arianne Sundman och Teater Västernorrlands chef Kristoffer Berglund.

"Ta chansen att vara med på Sundsvalls firande denna speciella dag."

– Självklart blir det fint väder och alla uteserveringar kommer att vara proppfulla, ta chansen att vara med på Sundsvalls firande denna speciella dag, uppmanar Peter Åström.

Caroline Durango passar på att berätta att 400-årsfirandet har en extra intensiv period vid denna tidpunkt:

– Flera event som ingår i Sundsvall 400 år är direkt efter nationaldagen. Den 7 juni arrangerar Bloco med flera motionsloppet Nattmilan och den 8 juni är det Cityskoj då många föreningar har prova-på-aktiviteter i Stenstan.

Paul Personal

— Vi hjälper Er —

Välkommen med alla arbeten, stora som små!

You name it,
we fix it!

**GRATIS
HEMBESÖK
OCH FRI
OFFERT!**

Personal-
uthyrning till
ALLA slags
arbeten

Vi utför ALLA typer av arbeten inom:

- Snickeri
- Måleri
- Tapetsering
- Husmålning
- Takmålning
- Altanbyggen
- Takbyte
- Staket-byggen
- Klippa gräsmattor
- Markarbeten
- Flyttjänst
- Handlingtjänst
- Grovstädning
- Finstädning
- Snöskottning
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Budkörning m.m.

Vi arbetar åt både privatpersoner och företag

Fast eller löpande pris • Rut- och Rotavdrag • F-skattsedel • Nöjd Kund-garanti!

Tack till alla som under året givit oss förtroendet att få hjälpa er!

Det vi inte klarar av själv att hjälpa dig med
förmedlar vi vidare till andra kompetenta
företag i Sundsvallsområdet

Paul Allservice

— Vi hjälper Er —



Alvar! Du måste
klippa gräset!

Näähäruu, det har jag lejt
bort till Paul Allservice.



Japp, det fixar vi!



Vi kan även utföra snöskottning,
krattning mm. Vi har rut-avdrag!

Om du anlitat oss så kostar det 499 kr per timme. Efter RUT-avdraget
(som vi drar direkt på fakturan) kostar det bara 249,50 kr per timme.
Samt att vi tillhandahåller alla maskiner och verktyg. Kan det bli bättre?

Telnr 0790-68 16 32 • paul@personalnorr.se • Vi hjälper till med allt



Nytändning för handeln i Stenstan

Stenstan i Sundsvall upplever en nytändning med butiker som etablerar sig eller kommer med trevliga nyheter. Här är några grejer som sticker ut hittills under våren.

TEXT OCH FOTO: KATARINA LÖVGREN

COMEBACK: Hemmafixarnas Mekka har en del valt att kalla Clas Ohlson för, och helt klart var det efterlängtat för många när butiken åter igen slog upp portarna på Storgatan.

– Det är fantastiskt roligt att se med vilken glädje sundsvallsborna välkomnar oss, vi är verkligen väl mottagna, säger butikschefen Mattias Nordlander som är bosatt i Härnösand och som tidigare varit ansvarig för kedjans butik i Örnsköldsvik.

FÄRGSTARK POP-UP: Klädbutiken Cissi och Selma med sina färgstarka retroinspirerade kläder kommer att hålla öppet på Torggatan 4 från 16 april till den 12 maj. Cissi och Selma finns sedan tidigare i Stockholm och Uppsala, och detta är ett test för att se om även Sundsvall är redo för det färgglada modet.

SKÖN GENERATIONSVÄXLING: För 32 år sedan startade Carina Öhrberg butiken Sköna Under i Stenstan. För 19 år sedan började Terese Westerlund och Kim Wingstedt arbeta i butiken, och nu är det dags för dem att ta över ägandet (alla tre på bilden).

– Vi har trivts så fantastiskt bra här, det är väl därför det blivit så många år. Och nu när allt är klart med att vi tar över butiken känns det som en stor ära. Det är också roligt att det just nu är medvind för Stenstan med flera butiksetableringar, säger Terese.

WEJDAN I NYTT GALLERI: Wejdan är en av Sundsvalls mest kreativa och dynamiska konstnärer, och nu sätter hon ännu mer fart på sitt konstnärskap.

– Jag har öppnat galleri på Torggatan och vill

bjuda in Sundsvallsborna på skapande aktiviteter, säger Wejdan som valdes till Köng 2016 i Sundsvall.

Förutom att hon visar sin egen färgstarka konst kommer hon att ordna workshops i denna popup-lokal som hon öppnat i samarbete med Diös.

HELT NORMALT: Butikskedjan Normal har öppnat på Storgatan, och har på sina hyllor lite allt möjligt, framför allt kända märkesvaror inom till exempel hudvård, hårvård, tandvård, schampo, makeup och rengöring.

– Vi vill dra folk till stan och är väldigt laddade för att komma igång. På de reaktioner vi fått hittills känns det som att vi är efterlängtrade och fyller ett tomrum, säger butikschefen Emmy Lundström.

Kampanj!

TRALLSÄSONGEN ÄR IGÅNG, NU KÖR VI!



VÄLKOMNA IN VÅREN MED OSS PÅ AB KARL HEDIN BYGGHANDEL

Kom och fira med oss när vi välkomnar tidigare NT Byggmaterial in i AB Karl Hedin Bygghandels familj med ett trallpris som sent ska glömmas!

Priset gäller t.o.m. lördag 11 maj 2024.

TRALL 28x120

(Med reservation för köpregler)

9:95 /m

inkl moms



AB KARL HEDIN

HÄRNÖSAND

Saltviksvägen 3

0611-144 00

Mån-fre 06.15–17

TIMRÅ

Terminalvägen 32

060-57 10 50

Mån-fre 06.30–17, lör 10–14

SUNDSVALL

Kontorsvägen 4

060-750 56 00

Mån-fre 06.45–16.30

KVISSLEBY

Byvägen 8 • Nolby industriområde

060-51 36 20

Mån-fre 07–18, lör 09–13

Toppa upp köket!

Precis rätt bänkskiva eller en stilfull spishäll kan ofta vara kronan på köksverket. Därför får du just nu halva priset på en valfri bänkskiva, och tillgång till ett nästan obegränsat urval av vitvaror – från mängder av framstående varumärken, i alla olika prisklasser. Prata med oss, så hjälper vi dig.

50%

på valfri bänkskiva när
du köper nytt kök!

Vi handplockar
vitvarorna efter just
ditt kök! Prata med
din lokala butik.



Elon Köks Johan
Köpmangatan 59, Timrå
060-57 50 90
www.koksjoohan.se
Öppet: mån-fre 9.30-18, lör 11-14

* Mer information i butik eller på nordanro.se. Giltighetstid 11/3–12/5 2024.

 **NORDANRO**

eLON

KÖKS JOHAN



KÖNG 2024

Vad är köng? Ordet köng betyder förstås kung. När en Sundsvallsbo säger u låter det gärna som ö. Vad är det för fågel som hoar? En öggla! Och när något är bra säger Sundsvallsbon att "det är ju köng det".

**Rösta
och vinn
present-
kort!**



Rösta på Köng 2024!

Vem bidrar på bästa sätt till att lyfta Sundsvall och göra vår del av världen till en bättre plats att leva på? På kommande sidor hittar du de fyra finalisterna i Köng 2024. Nu är det upp till dig att vara med och rösta.

2 015 började Heja Sundsvall att årligen utse Sundsvalls köng och sedan dess har fem män och fyra kvinnor röstats fram av folket och en jury.

– Det är en fantastisk samling människor som röstats fram. Alla har på olika sätt gjort skillnad och bidragit till ett ännu bättre Sundsvall. Nu blir det spännande att se vem som Sundsvallsborna tycker förtjänar utmärkelsen 2024 och som blir den tionde köngen, säger Katarina Lövgren, Heja Sundsvall.

Fram till och med 25 maj pågår sms-röstning. Därefter har köng-juryn med representanter från företag i

Heja Sundsvalls nätverk ett möte. Makten mellan folket och juryn fördelas 50-50.

Köngen får sedan ta emot sitt pris på 10 000 kr samt en unik t-shirt med guldtryck i samband med Nationaldagsfirandet på Stora torget den 6 juni.

SÅ HÄR RÖSTAR DU: Sms:a förnamnet på den du röstar på till **070-269 45 90** senast den 25 maj. Vi tar emot en röst per mobilnummer. Du som röstar är med och tävlar om ett presentkort värt 1 000 kronor och är sponsrat av Birsta City.

Nio historiska köngar i Sundsvall

2015: gymnasieläraren
Anneli Näsberg

2016: konstnären Wejdan Derky

2017: judotränaren
Wolfgang Biedron

2018: Fredrik Hallstensson,
stiftelsen GMIS

2019: diakonen Anna Lönneborg

2020: fotbollsledaren
Lennart Lummi

2021: kulturkämpen
Yamandu Pontvik

2022: Alva Jonsson,
Helping People

2023: HG Rådström, tar kampen
mot psykisk ohälsa



Abdi Moalin

Abdi Moalin ägnar sig både i arbetet och på fritiden åt att bygga broar mellan elever, föräldrar och skolor i Sundsvall. Han  r en vuxen förebild som själv fostrat många barn och upplevt kulturkrockar.

VEM  R DU, ABDI?

– Jag växte upp i Somalia, i en helt vanlig familj med två syster. Som ung spelade jag fotboll och basket och dr mde om att bli läkare, för just läkare har det alltid varit stor brist på i Somalia. I slutet av 80-talet blev det stora oroligheter i landet och jag tvingades fly. Jag hade ingen aning om vart jag skulle ta vägen, men efter en tid i Kairo blev det av en tillfällighet så jag hamnade i Sverige. Här har jag bott på många platser, men i Sundsvall sedan jag var 26  r. Jag är en mycket social person och har väldigt svårt för att bara sitta still, jag drivs framåt av att engagera mig i olika aktiviteter.

– Efter att ha arbetat som elevassistent i många år fick jag chansen att komma med i Brobyggarna, som är ett team som arbetar med unga och bygger relationerna mellan elever, föräldrar och skolan. Jag har varit engagerad i många  r i skolorna i främst Bredsand och St Olof och ser hur viktigt det  r med Brobyggarnas st d.

VAD  R DU MEST GLAD OCH STOLT ÖVER?

– Jag är stolt över att kunna erbjuda en trygg och

Namn: Abdi Moalin.

 lder: 56.

Uppväxt: Somalia.

Bor: Lägenhet i Skönsberg.

Familj: Ensamstående pappa, har 8 barn.

G r: Arbetar som brobyggare på flera skolor i Sundsvall, en roll som sträcker sig även utanför skoltid.

Intressen: Mitt intresse är att vara aktiv och stötta elever och deras familjer i Sundsvalls bostadsområden. Dessutom har jag en stor egen familj. Något annat hinner jag inte med.

Det visste du inte om Abdi: Sjunger gärna och har bakgrund som dj.



stöttande miljö för unga människor, inte bara inom skolans väggar utan även utanför. Som brobyggare arbetar jag varje dag inte bara med skolungdomar utan lika mycket med föräldrar. Tillsammans med mina arbetskamrater jobbar vi målmedvetet med att skapa gemenskap och tillit. Jag brinner för att barnen ska lyckas och därför jobbar jag tillsammans med lärare och ordnar läxhjälp.

– Genom att skapa en tillit mellan föräldrar och skola, förskola, socialtjänst, studie- och yrkesvägledning, polis och andra aktörer där föräldrar har kontakt, har det öppnats dörrar f r en mer samarbetsvillig och inkluderande samhällsstruktur.

– Jag  r med och ordnar läxhjälp f r elever som behöver, och  r med på samtal mellan lärare, elever och föräldrar. Men det är lika viktigt med allt som sker utanför skolan. Två exempel är en pappagrupp som tränar ihop med barn, och även Yalla-fotboll som vi arrangerar på fredagskvällar i Skönsberg. Vi ordnar också familjefester för att skapa gemenskap i områdena. Det  r

väldigt viktigt att prata med varandra och skapa gemenskap. Vi tror starkt på att dessa aktiviteter bidrar till att förebygga potentiella problem som kriminalitet och psykisk ohälsa.

– Det  r väldigt fina ungdomar som jag m ter, och målet är att de ska få självförtroende och bli trygga. När unga människor betar sig illa, och hamnar i kriminalitet, g r det ofta att undvika om vi vuxna uppfattar de rop på hjälp som finns.

MED K NGENS MAKT – VAD SKULLE DU VILJA FÖRÄNDRA I SUNDSVALL?

– Ge mer resurser till arbetet i skolor och bostadsområden, det behövs! En bra skolgång förebygger brott. Jag kan skatta mig lycklig att arbeta med så meningsfullt och viktigt arbete som jag dessutom brinner f r. Jag kan visa mig som en stark, trygg och glad förebild för unga. Jag och mina arbetskamrater jobbar för en öppen, jämställd och trygg skola för alla.



Lena Lingsj 

Lena Lingsj  tvekar inte att räcka upp handen och engagera sig, även om det betyder mycket jobb och ansvar. Hennes initiativ S ndsvalls Damer  r ett sätt att motverka ensamhet och skapa gemenskap och glädje. Nätverket samlar nu mer än 2 000 medlemmar och har ett högt deltagande på alla aktiviteter som finns att delta i.

VEM  R DU, LENA?

– Jag tycker om att engagera mig och gärna göra saker som f r andra att må bra. Jag bodde många  r i Nedansj  där jag engagerade mig i byns föreningar, föräldraråd med mera. Med sikten inställt på en levande landsbygd bidrog jag till allt från barnaktiviteter, marknader och fester.

Nu bor jag i Sundsvall och har tagit med mig engagemanget in till stan för att bidra till att skapa möjlighet till aktivitet och glädje och samtidigt att minska ensamheten. Den finns i alla åldrar och  r dessv re bidragande till den psykiska ohälsa som vi har för mycket av i samhället idag.

– På dagarna g r mitt engagemang till att alla Sundsvallsbor ska få det enklare att kontakta kommunen oavsett vilken fråga det gäller. Efter ett par  r med mycket arbete kommer resultatet snart att börja visa sig för både privatpersoner och företagare. Förutom det och att administrera S ndsvalls Damer som nu har mer än 2 000 medlemmar och cirka fem evenemang varje vecka så spenderas de sista minutrarna av ledig tid med familjen.

VAD  R DU MEST GLAD OCH STOLT ÖVER?

– Alla meddelanden från kvinnor i alla åldrar som fått ett mer meningsfullt liv och tackar mig för mitt initiativ och mitt engagemang. S ndsvalls Damer har förändrat tillvaron till det bättre för många kvinnor i stan och det g r mig glad.

– I Facebookgruppen S ndsvalls Damer finns alla evenemang för damer att välja bland. Jag lägger upp cirka fem evenemang per vecka där damer i stan kan anmäla sig och delta. De blir samlade och omhändertagna så att alla känner sig inkluderade även då de inte känner någon. Det  r väldigt olika saker som jag samordnar. Allt från fika eller lunch på stan till promenader, loppisrundor, AW, pysselkv llar, spa, picknick, hemmafester, middagsgrupper, fikagrupper, bokc rklar, chattgrupper och föreläsningar. Vi deltar tillsammans i V rruset, Pridet get och allsång med mera.

– Jag vågar inte räkna hur många timmar jag lägger per vecka på att jobba med detta men det är helt klart v rt det. Jag är också tacksam för alla möten som jag själv fått med alla fantastiska damer vi har i vår stad.

Namn: Lena Lingsj 

 lder: 45.

Uppväxt: Skönsmon och Nedansj .

Bor: Hus i Medskogsbron.

Familj: Sonen Felix Lingsj  18, Sambon Daniel Skoglund 42, Bonusbarnen Milton Skoglund 13 och Neo Skoglund 11.

G r: Verksamhetsutvecklare inom Sundsvalls kommuns medborgarservice Kontakt Sundsvall. Driver nätverket S ndsvalls Damer som inspirerar till gemenskap.

Intressen: Göra andra glada samt ta hand om kaninerna Agnetha och Gunilla.

Det visste du inte om Lena: Spår i kort och håller meditationsgrupper.



MED K NGENS MAKT – VAD VILL DU FÖRÄNDRA I SUNDSVALL?

– Jag vill nå ut med budskapet att fler ska ta chansen att vara med på saker som händer. Min upplevelse är att det finns ett stort utbud av aktiviteter och saker som händer, men ensamhet g r att många blir passiviserade, har ingen att gå med och tar sig inte ut. Ensamhet  r ett stort samhällsproblem, men g r att bryta. Jag vill med k ngens makt komma ut och prata om detta otroligt viktiga ämne.

– Jag vill också att Sundsvalls kommuns nya avdelning Kontakt Sundsvall ska bli den avdelning där privatpersoner och företagare f r ett bättre bemötande och enklare hjälp i alla frågor de har som kan tänkas röra kommunen. Det ska vara enkelt och kul att vara Sundsvallsbo och med k ngens makt kan detta arbete bara bli bättre.



Ann-Sofie Brännvall

Ann-Sofie Brännvall har gjort starkt avtryck på två områden i Sundsvall. I flera decennier har hon varit med och flyttat fram positionerna f r en mer jämlik fotboll. Dessutom har hon outtröttligt och med stor framgång arbetat för mer hållbara måltider i förskola och skola och för att dess status ska höjas.

VEM  R DU, ANN-SOFIE?

– Jag är en engagerad och positiv person som älskar idrottslivet och har ett stort engagemang för bra måltider i förskola och skola. När jag var 11  r flyttade familjen från Sundsvall till Stöde. Där blev fotbollen en v g in i byns gemenskap och som 16- ring började jag ta på mig ledaruppdrag i Stöde IF. Där har jag stannat kvar i olika roller i över 40  r. Mitt engagemang i föreningen har till stor del legat på att utveckla dam- och flickfotbollen, och arbetat för likvärdiga förutsättningar och goda samarbeten inom och utanför föreningen. Ibland har jag blivit starkt ifrågasatt, men har också fått igång en viktig diskussion för att tillsammans utveckla vår förening. I dag  r jag engagerad i klubbens styrelse och driver frågor för alla medlemmar, det är viktigt för mig att vara med och påverka.

– Jag utbildade mig till käck på 90-talet och har arbetat inom den kommunala måltidsverksamheten sedan dess. Jag älskar mitt arbete! Det är otroligt  rofyllt att vara med och påverka barn och ungas matvanor, lägga grunden för h lsamma måltider som ska vara goda och hållbara nu och f r vår framtid. Mat  r så viktigt och det

berör väldigt många. I mitt arbete med menyer f r förskola och skola  r det viktigt att samarbeta med k ckar, måltidspersonal, pedagogiska verksamheten och inte minst matgästerna. Då jag alltid går in med förutsättningen att se möjligheterna, så brukar vi hitta lösningar som i slutändan g r de flesta nöjda. Ibland blir det fel, det är inte hela världen att få backa och prova nytt.

VAD  R DU MEST GLAD OCH STOLT ÖVER?

– Inom föreningslivet  r jag stolt över att ha utvecklat damfotbollen i föreningen och arbetet med Stöde IF. När det gäller måltider så är vi många som arbetar engagerat tillsammans för att det ska bli bra, vi har kommit långt. Nyligen blev jag intervjuad av studenter från KTH i Stockholm gällande matsvinn, hållbarhet och efterfrågan på livsmedel. Då kände jag mig stolt som kunde berätta om vårt hållbarhetsarbete och att vi v gar tänka nytt och att laga mat som är god oavsett proteinkälla. Att vårt arbete med bemötande och v rdskap i alla led  r framgångsrikt och att vi från Sundsvall ofta är representerade i White Guide, ett kvitto på att vi  r på rätt väg.

– Det är klart att ibland stöter jag på motstånd,

Namn: Ann-Sofie Brännvall.

Smeknamn: Anso.

 lder: 58.

Uppväxt: Sundsvall och Stöde.

Bor: Hus i Stöde.

Familj: Maken Lars, två vuxna barn med familjer och barnbarnet Julie som bor i Stöde.

G r: Engagerad i Stöde IF och arbetar som sektionschef inom Sundsvalls kommuns, mat och måltider med inriktning m ltidutveckling i förskola och skola.

Intressen: Idrott av alla de slag.  ker gärna runt i distriktet och ser fotbollsmatcher. Lämnar inte tv-rummet när det  r Vinterstudion.

Det visste du inte om Ann-Sofie:  lskar att cykla och försöker att minst en gång i veckan trampa till jobbet. Hon startar då med sin elcykel kl 5 på morgonen i Stöde och  r på jobbet inom knappt 2 timmar.



både i arbete och föreningsliv. Men f r det mesta finns det lösningar. Att ha mod att stå upp för åsikter, föra en bra dialog trots att man f r kritik  r något jag tycker att jag lyckas med. Att vara lite klurig och se möjligheterna brukar l sa det mesta!

MED K NGENS MAKT – VAD SKULLE DU VILJA FÖRÄNDRA I SUNDSVALL?

– Gäller det idrott så behövs mycket mer jämlika förutsättningar för klubbar utanför stadskärnan som f r stadsklubbar. Ett exempel  r möjlighet att få rimligt tidiga träningstider på konstgräs. I dag kan det vara midnatt innan spelare som kommer från byarna en bit bort  r tillbaka i hemmet efter en träning i stan. Byarna tillhör också Sundsvalls kommun.

– När det gäller måltiderna så vill jag vara med och fortsätta utveckla samarbetet med den pedagogiska verksamheten i förskola och skola, tillsammans blir vi bättre!. Lika viktigt är elevdemokrati, att eleverna försätter att vara med i dialogen om måltiderna.



Sebastian Falk

Sebastian Falk lärde sig som barn hur fri man kan känna sig på en cykel. Den känslan ser han till att barn i Sundsvall får chans att uppleva. Han är också engagerad ledare inom skridskoåkning och vill att mångfald och hållbarhet ska genomsyra vårt samhälle.

VEM ÄR DU, SEBASTIAN?

– Jag växte upp som en av fem bröder i Sandviken. Det var en fri uppväxt där jag fick cykla hur långt jag ville på dagarna, bara jag kom hem i tid. Jag är nyfiken, vetgirig och älskar kunskap. Ska jag göra något så tar jag det på stort allvar och sätter mig in i saken. Då slutar det ofta med att jag blir en problemlösare som vrider och vänder på allt, sätter saker i system och gärna får ihop samarbeten.

– Jag är en stor cykelvän och blev väldigt inspirerad av Hans Roslings bok, där han beskriver ett Afrika där tillgången till en cykel förändrar livet för många som då får möjlighet att söka jobb i en närliggande by. På sätt och vis går det att överföra till vårt samhälle, självklart kan en cykel göra stor skillnad i livet även i Sundsvall.

– All idrott intresserar mig, men jag har ett extra stort hjärta för skridskoåkning. Jag har coachat NHL-spelare och olympiska medaljörer, men just nu är jag ledare för 4-12-åringar inom Sundsvalls skridskoklubb. Vi kallar oss Skridskoninjorna.

VAD ÄR DU MEST GLAD OCH STOLT ÖVER?

– Jag är stolt över att jag i Granloholm lyckades få med fastighetsbolagen Hedern och HSB på en idé som gick ut på att de gav övergivna och lite trasiga cyklar till mig, cyklar som lämnats i förråd. Dessa fixade jag till i min cykelverkstad i butiken Sportson och såg till att de skänktes till barnfamiljer. Mottagaren har alltid varit en förälder, detta för att förstärka värdet i att familjen får möjligheten att ge ett barn en cykel. Cirka 50 cyklar har delats ut.

– Det var också roligt när jag lånade ihop drygt 70 cyklar i min bekantskapskrets, för att deltagare i en stor "cykelkonferens" som Trafikverket ordnade skulle få uppleva Sundsvall på två hjul. Sundsvall har som mål att bli mer hållbart, klimatneutralt och att vi ska få fler invånare. För mig hänger allt detta ihop med att medborgare visar besökare hur vi samarbetar och engagerar oss. Vi kan påverka vårt eget samhälle, vi kan öka attraktiviteten! Vi är vårt samhälle och måste forma den stad vi vill leva i.

Namn: Sebastian Falk.

Smeknamn: Sebbe.

Ålder: 47.

Uppväxt: Sandviken, Gästrikland (flyttade till Sundsvall 2016).

Bor: Hus i Granloholm.

Familj: Gift med Maria, två barn, 11 och 8 år.

Gör: Driver som egen företagare butiken Sportson i Birsta. Ungdomstränare i Sundsvalls skridskoklubb och Performance coach i Sundsvall Hockey.

Intressen: Allt som har att göra med idrott och utveckling. Cyklar själv året runt.

Det visste du inte om Sebastian:

Är kaffenörd och samlar på olika typer av kaffemaskiner, har i nuläget 19 stycken.



– Jag är stolt över hur vi i Skridskoninjorna har mångfald i verksamheten och samlar barn med bakgrund från olika kulturer, flera länder i Afrika och från Mongoliet bland annat. Om de sedan blir intresserade av konståkning, hockey eller bandy så slussar vi dem vidare.

– Gladast blir jag när jag som ledare ser att någon annan börjar ha roligt och gilla det som händer. Då kan jag kliva åt sidan och se på hur den här personen tar större ansvar själv för sin egen utveckling.

MED KÖNGENS MAKT – VAD SKULLE DU VILJA FÖRÄNDRA I SUNDSVALL?

– Jag vill bidra till ett varmare samhälle, där fler pratar med och om varandra. Jag tycker också att Sundsvall saknar en egen identitet, och där kan vi gemensamt göra stor skillnad genom att prata mer om det som är bra här. Vi formar den stad vi vill ha.



◀ GÖR PR FÖR SITT YRKE: Kate Winhagen och Alfons Olofsson Laukkanen figurerar i en kampanj för att locka sommarvikarier till vård och omsorg inom Sundsvalls kommun.

Kate och Alfons blev ambassadörer

Sundsvalls kommun har under våren lagt extra krut på att hitta sommarvikarier till vård och omsorg. Ambassadörer för yrket är Alfons Olofsson Laukkanen och Kate Winhagen.

– För mig är det ett drömjobb och jag rekommenderar det varmt, säger Alfons.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: OLLE MELKERHED

På Sundsvalls kommuns enhet för bemanning och rekrytering pågår febril aktivitet för att täcka behovet av sommarvikarier inom vård, omsorg och socialpsykiatri. Målet är att få in 2 000 ansökningar och ur dessa sälla ut 700 vikarier. Det brukar varje år vara en tuff uppgift att hitta tillräckligt många vikarier, vilket är en förutsättning för att ordinarie personal ska kunna ta ut sammanhängande ledighet.

– Vi valde i år att satsa extra mycket genom en annonskampanj i bland annat sociala medier och bussreklam för att marknadsföra de goda möjligheter som finns i dessa yrken. Lyckas vi inte bra med rekryteringarna blir det hård belastning på ordinarie personal samt höga kostnader när vi tvingas kompensera dem som ställer upp och flyttar på sin sommarsemester, säger Lars-Ove Johansson, direktör för Vård- och omsorgsförvaltningen, Sundsvalls kommun.

I TVÅ AV DE FILMER som producerats berättar vårdbiträdet Alfons Olofsson Laukkanen och undersköterskan Kate Winhagen om den glädje de känner i sina jobb. Tanken är förstås att de som levande reklampelare ska inspirera andra att testa yrket.

– Jag tycker inte alls om att stå i centrum och ännu mindre vill jag vara med på film. Men när jag fick frågan tänkte jag att det är för en viktig sak, att vi kan fylla på med duktiga medarbetare är ju en förutsättning för att det ska fungera både

för de gamla och för oss som jobbar, säger Kate.

I dag är Kate 61 år och stortrivs på jobbet på Havssundets demensboende i Bredsand. Hon började inom yrket som 18-årigt vårdbiträde i Ludvika och har sedan dess haft många jobb i olika branscher, men har med jämna mellanrum återvänt till vård och omsorg. 2002 gick hon en kurs och kunde då validera sin erfarenhet och är sedan dess undersköterska.

– **DET BÄSTA MED JOBBET** är kontakten med de gamla. Vi får uppleva så många fina stunder, säger Kate och berättar en varm historia om när hon bakade kokostoppar på sin avdelning. En äldre dam med demens fick en starkt positiv upplevelse och kom plötsligt på hur mycket hon saknat just favoritbakverket kokostoppar.

– Vi sjunger, dansar, skrattar och har trevligt ihop. Ibland hör jag kommentarer om att det är ett jobb där man bara får torka gamla i ändan, och det är det dummaste jag hört. Det händer förstås, men är en mycket liten del och dessutom en helt naturlig sak, säger Kate.

En av hennes många kollegor i branschen är Alfons Olofsson Laukkanen som är vårdbiträde på Ljustagårdens äldreboende. Han är 24 år och har jobbat där sedan han var 18 år.

– Jag blev intresserad av jobbet när jag växte upp och fick följa med min mormor som jobbade på äldreboendet i Timrå. Redan då tyckte jag om att sitta och prata med de äldre och lyssna på deras minnen från livet. Jag kände att det var

"Vi får uppleva så många fina stunder"

ett jobb jag skulle trivas med och i dag älskar jag mitt jobb, säger Alfons.

Som han poängterar så är kontakten med de boende på äldreboendet och den goda kamratskapen bland personalen det som är källan till arbetsglädje för honom. Vi undrar ändå om det inte finns något som skaver i jobbet.

– Jo, fick jag bestämma skulle vi kunna minska på de administrativa sysslorna. Jag umgås hellre med de äldre än att jag fyller i olika dokument, säger han.

SUNDSVALLS KOMMUN KRYDDAR I ÅR erbjudandet för vikarierna. Den som tar ett vikariat på fem veckor får som bonus ett friskvårdskort som är värt 3 500 kronor, och den som är beredd att jobba åtta veckor får dessutom en extra löneutbetalning på 5 000 kronor. Ingen yrkesutbildning behövs för sommarvikariat, men de sökande ska ha fyllt 18 år och ha goda kunskaper i svenska språket. Ingen får ett vikariat utan att bli intervjuad och bedömas lämplig.

I skrivande stund har kampanjen pågått i ett par månader och sista dag att ansöka är den 26 maj – men vänta inte för den sakens skull då rekrytering pågår löpande.



Bäst i test*

Elitfönster Original Alu
U-värde ner till 0,9
Garanti upp till 30 år

*Läs mer om test-
resultaten på
elitfonster.se/bastitest

Gör ditt hem, din plånbok och miljön en tjänst genom att byta fönster

Att investera i nya fönster ger inte bara ny karaktär till ditt hus. Det förbättrar även din hushållsekonomi och är snällt mot miljön. Att hålla kvar inomhusvärmen är en av de viktigaste egenskaperna för ett fönster och det har aldrig varit mer aktuellt än nu att investera i energieffektiva kvalitetsfönster.

Elitfönster med montage

Med Elitfönster På Plats gör du ett tryggt fönsterbyte med Sveriges största fönstertillverkare. Vi mäter, monterar och garanterar kvalitet hela vägen. Vi sköter hela montaget och allt det praktiska runt omkring. Dessutom får du garanti både på fönster, dörrar och montage. **Ring oss på 020-530 530 eller boka direkt på elitfonsterpaplats.se**

Kontakta Jonas på Alnö för hembesök!

jonas.haggstrom@elitfonsterpaplats.se eller 070- 289 95 03



Elitfönster

Hela Sveriges fönster



Fler exempel på hur
vi utvecklar staden



Sundsvallssplash

I Sundsvall låter vi staden möta vattnet. Så att du enkelt kan njuta av havsutsikten, en båttur eller en promenad längs ån.

Så här låter vi staden möta vattnet:

- ✓ Skapar attraktiva kvarter vid havet
- ✓ Kopplar samman Stenstan med Sundsvallsfjärden
- ✓ Skapar mötesplatser längs Selångersån



▲ SÅNG I TRAPPUPPGÅNG: När Njut Stenstan arrangeras i maj blir det körsång i denna vackra miljö. På bilden Anna Frisk, Njut Stenstan och Susanna Johansson, Diös.

Matvandringen Njut Stenstan tar ton

Att matvandra mellan olika restauranger i Stenstan är väldigt populärt bland Sundsvallsborna. I maj får vandrarna inte bara njuta av god mat utan även av körsång i några av Stenstans vackra trappuppgångar.

TEXT OCH FOTO: KATARINA LÖVGREN

Anna Frisk och Patrik Jonsson har arrangerat en lång rad matvandringar och det har varit en succé från start. Biljetterna brukar ta slut på bara några timmar när de släpps.

– Det brukar vara en förväntansfull och härlig stämning bland de som är med. Att få besöka olika restauranger och kanske upptäcka nya ställen och träffa nya vänner är ju fantastiskt, säger Patrik.

Den 18 maj är det dags igen men då även med sång av fem körer som ska underhålla.

Evenemanget är dessutom en del av jubileumsfirandet Sundsvall 400 år.

– Vi är så glada att kunna kombinera upplevelsen av mat och körsång som är två av Sundsvalls starkaste sidor, säger Anna Frisk.

De körer som deltar är SoNice, Vox Viva, Spectra Gospel, Den Bacchanaliska kören och Cantitokören.

För att krydda evenemanget öppnar fastighetsbolaget Diös upp några av sina vackraste trapphus för körsång och beskådan.

– Det känns så kul att få visa upp några av våra fantastiska trappuppgångar med all dess historia och dessutom fylla dem med körsång, säger Susanna Johansson från Diös.

Även de som inte vandrar, men flanerar runt omkring Stora Torget den dagen kommer att kunna njuta av körsång då kören Spectra Gospel kommer att bjuda på sång från balkongen på Stadshuset om vädret tillåter.

"Vi är så glada att kunna kombinera upplevelsen av mat och körsång som är två av Sundsvalls starkaste sidor."

MISSA INTE ÅRETS BÄSTA KAMPANJ

STOR VÅRYRA

30%



Fler kampanjer finns i butik

• Träolja • Terrasslasyr • Kisel •

Skölevägen 6B
864 31 Matfors
060-203 39
matfors@colorama.se

Bryttillägg tillkommer
KAMPANJ GÄLLER
3/5 - 18/5 2024

colorama
MATFORS



Fler exempel på hur
vi förbättrar staden



Sundsvallsflow

I Sundsvall anpassar vi staden efter människans villkor. Så att du enkelt kan ta dig till staden och röra dig smidigt, på cykel och till fots.

Så här anpassar vi staden efter människans villkor:

- ✓ Bygger fler gång- och cykelvägar
- ✓ Stärker och utvecklar kollektivtrafiken
- ✓ Gör det trevligare att vistas på stan

Stora COOP

BIRSTA



VI ERBJUDER ALLT FRÅN LYXDELIKATESSERTILL VARDAGSMAT!



► ITALIENSKA
CHARKUTERIER



► FÄRSK FISK



► OSTAR FRÅN
HELA VÄRLDEN



► KÖTT FRÅN LOKALA LEVERANTÖRER



MITTNORRLAND REDOVISNING AB



**LITEN BYRÅ MED STOR ERFARENHET
OCH PERSONLIGT BEMÖTANDE**

Vi hjälper företag, stora som små med

- Redovisning
- Bokslut
- Löner
- Rådgivning
- Skatt

Besök gärna vår hemsida

www.mnredovisning.com

eller kom och träffa oss på kontoret

*Catharina Andersson, Mikael Byström,
Linnéa Sjöstedt, Jessica Åkerlund*



MITTNORRLAND
REDOVISNING AB

Förrådsgatan 8, Sundsvall

076-029 01 55, mikael@mnredovisning.com

 **Sundsvalls
kommun**



Fler exempel på hur
vi utvecklar staden



Sundsvallsharmoni

I Sundsvall prioriterar vi parker och grönområden. Så att du enkelt kan njuta av staden och samtidigt känna lugnet.

Så här prioriterar vi parker och grönområden:

- ✓ Förvaltar och sköter om våra parker och vår natur
- ✓ Skapar gröna mötesplatser för alla åldrar
- ✓ Utvecklar gröna miljöer för en hållbar framtid



Nu är hon honungskonnässör

Anna-Karin Johansson i Sundsvall är en av Norrlands främsta biodlare och driver företaget BEEhappy. Nu har hon tagit sitt stora intresse ett steg vidare, utbildat sig i Italien och kan kalla sig honungskonnässör.

– Jag är alldeles omtumlad av allt jag lärt mig. Och det finns så mycket att lära sig om honung att det inte går att bli fullärd, säger hon.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

DU HAR VARIT BIDLINGSFÖRETAGARE SEDAN 2019. VAD VAR DET SOM FICK DIG ATT SÖKA EN UTBILDNING PÅ OMRÅDET I ITALIEN?

– Nyfikenhet att lära mig mer, jag vill bli bättre på det jag gör och det är i Italien och Frankrike som man är allra bäst på sensorik och bedömning av honung. I Italien började man med dessa utbildningar för 40 år sedan och deras motsvarighet till Jordbruksverket har ett särskilt nationellt register över experter på honung. Jag är ännu inte där, men en svensk kvinna är med.

HUR HAR UTBILDNINGEN VARIT?

– Omtumlande! Jag började för drygt ett år sedan med en online-kurs. Då fick vi deltagare 18 olika honungsprover, men också provrör med doftämnen

hemskickade. Det gick ut på att bekanta sig med olika sorthonungar (för att få kallas sorthonung måste minst 50 procent av honungens pollenhalter komma från samma blomsort) samt bedöma färg, doft, smak och konsistens. I Italien finns cirka 25 olika nektarkällor, alltså blommor, som bina använder. De flesta finns inte på våra breddgrader, som till exempel citrusräd och eukalyptus. Det var en aha-upplevelse att upptäcka denna rikedom och hur väldigt olika slutprodukten kan bli. Sedan har jag vid två tillfällen rest till Bologna och fortsatt utbildningen på plats i Italien.

SÅ HONUNGEN KAN BLI MER VARIERAD I ITALIEN, JÄMFÖRT MED HOS OSS?

– Ja, verkligen. Men vi har även sorthonung i Sverige: bovete, ljung, maskros och hallon, bland annat. Efter-

"Det var en aha-upplevelse att upptäcka denna rikedom och hur väldigt olika slutprodukten kan bli."

Namn: Anna-Karin Johansson

Ålder: 61 år

Bor: Alnö

Familj: Maken Joakim, tre barn, sju barnbarn, en katt.

Favoriträtt: Enkelhet. Halstrad fisk och tunnbröd en sommardag är svårslaget.

Världens bästa låt: One, U2.

Ser på TV: Inte ofta.

Förebild: Mormor.

Det visste du inte om Anna-Karin: Har svart bälte i kampsporten aikido.



som det var många nya dofter vi skulle bekanta oss med under utbildningen och som min näsa inte känner igen, var det många utmaningar. Jag och en biodlare från Polen hade samma upplevelse.

MEN BINA FLYGER VÄL DIT DE VILL OCH SAMLAR NEKTAR?

– Ja, ha ha, det går inte att bestämma hur som helst över dem. Men om det till exempel finns en odling med citrusräd på en plats, eller ett fält med ljung, kan biodlaren placera sina kupor där och låta bina jobba ett tag. Än så länge får mina jobba fritt.

VAD HAR DU FÖR ANVÄNDNING AV UTBILDNINGEN?

– Om vi börjar med själva honungen och att den kan ha olika smak beroende på var bina hämtat sina nektar så kan det spela stor roll vid matlagning och i restaurang-kök. För min del tycker jag det är av stort värde att kunna använda kunskaperna när jag utbildar medarbetare på de företag jag samarbetar med.

DIN AFFÄRSIDÉ ÄR ATT HYRA UT BIKUPOR TILL FÖRETAG SOM VILL BIDRA TILL NATURENS MÅNGFALD OCH DESSUTOM PRODUCERA EGEN HONUNG. HUR GÅR DET?

– Det går bra. Jag har expanderat i Sundsvallsregionen och har i dag runt 15 bikupor ute hos företagen Diös, Lilium, Sundfrakt, Skandia, SCA, MittSverige Vatten,

ICA Maxi Birsta, Skanska, SPV, Sweco och Coompanion.

FINNS DET PLATS FÖR FLER ATT KOMMA IN I DITT NÄTVERK?

– Just nu har jag ett par företagskupor lediga att placeras. Jag är mycket mån om att ta hand om de kunder jag har på ett bra sätt och vill att varje kund ska känna sig unik med sina egna bikupor. I dag har jag 30 bisamhällen totalt, och det blir nog inga fler. Det är många tunga lyft i jobbet och min kropp får vara med och sätta begränsningar. Jag hade tidigare kunder i Norrbotten också, men det blev svårjobb för mig. Nu koncentrerar jag mig på Sundsvallsregionen.

VAD GÖR KUNDERNA MED HONUNGEN SOM PRODUCERAS I DERAS BIKUPOR?

– Det är lite olika, men vanligt är att ge bort honungen som present till kunder eller anställda. Som exempel har SCA gett en burk till deltagare på sin årsstämma och i år på SCA-dagen i Galtström ska den säljas till förmån för någon god kraft i världen. ICA Maxi Birsta säljer den i butiken. De flesta ser dock som det viktigaste att de kan engagera sina anställda. Närheten till kupan väcker nyfikenhet och ofta deltar någon medarbetare när jag gör tillsyn av bisamhället. Jag hoppas och tror att medvetenheten om hur viktiga pollinatörerna är för biologisk mångfald och för vår livsmedelsförsörjning har ökat.



Just nu
vårrabatt
10%

Gäller tom
31 maj

VI UTFÖR
STUBBFRÄSNING
KONTAKTA OSS!

060 - 61 68 66 | kontakt@uteco.se
www.uteco.se





▲ SAMVERKAR FÖR PRIDE: Cornelia Bergman, Timrå församling, Torbjörn Karlsson, RFSL, Kristina Lindström, Timrå kommun, Hanna Henning, Timrå församling och Anders Bergström, Pangea, gillar kärlek, gemenskap och inkludering.

Drag queen till Timrå Pride

Flera aktörer i Timrå samarbetar för att den 13 juli genomföra den andra upplagan av Timrå Pride.

– Vi hade premiär i fjol och nu fortsätter vi. Det här är något som har saknats i Timrå, och det är otroligt viktigt att vi även i vår kommun kan stå upp för mänskliga rättigheter, kärlek och gemenskap, säger Hanna Henning, Timrå församling.

De som samarbetar kring arrangemanget är förutom Timrå församling, Pangea, RFSL och Timrå kommun.

– Vi vill gärna få med fler i samarbetet. Den 16 maj klockan 16 håller vi informationsträff på Café Inbetween för alla som vill veta mer, säger Hanna som tar emot anmälan på mejl:

hanna.henning@svenskakyrkan.se

Klart är redan att underhållningen kommer att skötas av Timråbandet Syndromet samt Lady Eris Arcana, drag queen med bakgrund från Sollefteå.



Nominera din lokala hjälte i Timrå!

I Sundsvall koras en kung på nationaldagen, som vi berättat om tidigare i tidningen. I Timrå vill man inte vara sämre utan kommer att utse årets Timråhjalte samma dag.

Känner du någon som sprider den så kallade Timråandan genom framtidstro, samverkan, hjälpsamhet och som ställer upp för andra?

Nominera din hjälte genom att skicka ett mail till kultur.teknik@timra.se tillsammans med en motivering för personen du vill nominera. Senast den 24 maj ska nomineringen vara inskickad.

KROSSNING MED MOBILA OCH TRANSPORTABLA KROSSANLÄGGNINGAR



Vi krossar berg med moderna transportabla verk och levererar grus från egna täkter i Binböle, Kallsta och Lagmansören.



Är ni i behov av sandningsmaterial, gårdsgrus eller singel? Vi hjälper er med det...och mycket mer!



Vi tar även på oss total-entreprenader med sprängning och transporter.

Frölén Kross AB

Frågor och beställningar:

Maria 070-654 72 21

www.frolenkross.se



Söker du kontorshotell, lagerlokaler eller ställplatser för fordon inom- eller utomhus?

Kontor



Garage



FISKARHEDEN

Essvik Fastigheter AB
070-557 57 51, fastigheter@fiskarheden.se, Pionvägen 5, 862 34 Kvissleby





DEBUT PÅ SCENEN

FOTO: KATARINA LÖVGREN

När Teater Västernorrland har den årliga familjedagen tar många barn i olika åldrar chansen att prova scenkläder. Denna klädprovning pågår bakom scenen, men sedan erbjuds möjligheten att kliva fram genom ridån och ta emot publikens applåder och jubel, något som kan vara en aning pirrigt men kul. Här har Lovis, 4 år, förvandlats till en älva.



▲ Montering av en sensor i en soptunna. Foto: Sundsvalls kommun

En idé som inte kan kallas skräp

Sundsvall kommer att få smarta soptunnor, som känner av hur mycket skräp de innehåller och skicka meddelanden om detta till gatuavdelningen hos Sundsvalls kommun. Denna info gör att de slipper åka ut till tunnor som inte behöver tömmas.

Liknande lösningar har testats på andra håll i Sverige där man har fått positiva resultat. Exempelvis i Göteborg där antalet tömningar av soptunnor minskade med 80 procent.

Det är genom ett samarbete mellan Sundsvalls kommun, Servanet och Mitthem som projektet startade. Syftet är att med hjälp av smart teknologi effektivisera avfallshantering. En smart lösning som ska bidra till att Sundsvalls kommun ska vara klimatneutralt till 2030.

– Det här är en superbra lösning som kommer gynna hela stan, säger Andreas Nordin, arbetsledare på gatuavdelningen.

BOKA KOSTNADSFRI AVLOPPSINSPEKTION

Vi utför relining, rörinfodring samt filmning av era avlopp.

Sundsvalls Rörinfodring har erfarna tekniker som utför rivningsfria stambyten med rör-i-rörteknik.

Spara på miljön, din tid och dina pengar genom att anlita oss.



**SUNDSVALLS
RÖRINFODRING**

Robin 072-964 22 68 | Andre 070-517 83 00

info@sundsvallsrorinfodring.se
www.sundsvallsrorinfodring.se



Med passion för asfalt
-vi är med och bygger
framtidens Sundsvall

Behöver du asfalt?

Kontakta Stina Berg, sälj- och kontraktansvarig
070-931 24 81, stina.berg@skanska.se

SKANSKA

www.skanska.se/asfalt

Vi behöver bli fler som vill göra gott. Bli god man du också.

Om du har hjärtat på rätta stället och vill ge stöd till en medmänniska, då ska du läsa vidare och skicka in en intresseanmälan.

Som god man hjälper du till med ärenden som kan röra betalning av räkningar och tidsbokningar. Du kanske hör av dig till den du hjälper ibland, för att fråga hur personen mår. Ett uppdrag för dig med ansvarskänsla och ordningssinne. Ovärderligt för den som behöver din hjälp för

att klara vardagen. Vem som behöver en god man är olika. En del är äldre, någon annan har precis blivit vuxen. En del bor hemma, andra bor på boende med personal. Hjälpbehovet varierar, men alla behöver hjälp för att klara sin vardag.

Överförmyndarnämnden Mitt



Intresseanmälan

Skicka in svarstalongen om du är intresserad av att bli god man, så berättar vi gärna mer.

Frankeras ej
Mottagaren
betalar portot

Namn

Telefon

E-postadress

Svarspost 850091 400

Sundsvalls kommun
Överförmyndarkontoret
851 85 Sundsvall



Uterum & markiser

Vi bygger ditt uterum eller enbart inglasning med garanti och mångårig branschvana.

Du får dra av 30% av arbetskostnaden upp till 167 000 kr med ROT-avdraget.

Kontakta oss för en kostnadsfri offert.

www.entreteknik.se



Följ oss på Facebook
Bergsgatan 21B, Sundsvall

Entréteknik

Tel 070-239 80 47 • info@entreteknik.se



Har färgen flagnat på dina fönster?

Släpper kittet och tycker du att det drar från dina fönster? Byt inte ut dina fönster utan låt mig renovera dem.

Jag är fönsterhantverkare med Sundsvall som bas, som arbetar med traditionella metoder, linoljeprodukter som är bra för ditt hus, din plånbok och miljön. Utbildad av Scandinavian WindowCraft i Ulricehamn.



MARIAS FÖNSTERVERKSTAD

MariasFonsterverkstad

[marias_fonsterverkstad](https://www.instagram.com/marias_fonsterverkstad)

070-298 94 68,
mariasfonsterverkstad@outlook.com



Visste du att vi sparar uppemot 95% energi genom att använda återvunnet material?

Järn- och metallsrot kan återvinnas närmast i det oändliga. Och det har vi också gjort i över hundra år. Vi återvinner även transformatorer, batterier, elektronik, plast, byggavfall och mycket mer.

Vi är din kompletta återvinnare helt enkelt.

BLI EN ÅTERVINNARE DU OCKSÅ OCH SÄLJ DITT METALLSKROT TILL OSS:

Kuusakoski Recycling - Timrå

Årvältsvägen 11, 861 36 Timrå

060-515 580, timra@kuusakoski.com

VI GER TILLBAKA VÄRDET • KUUSAKOSKI.COM

KUUSAKOSKI
RECYCLING

Möt försommaren i våra kyrkor



GUDSTJÄNSTER

Söndag 28 april kl 11.00

Hässjö kyrka

Mässa. Anna Westerholm,
Carina Hansson

Tisdag 30 april kl 17.00

**Valborgsmäsofirande
med Andakt**

Arne Lannstål Tomas Wallin
Ljungandalens kammarkör

Söndag 5 maj kl 11.00

Ljustorps kyrka

Jan From, Tomas Wallin

Torsdag 9 maj kl 8.00

**Jonasplatsen
vid Ljustorps kyrka**

Gökotta. Jan From, Chatrine
Bergendal. Hotellfrukost

Torsdag 9 maj kl 11.00

Båtsmanstorpet

Gökotta. Jan From, Chatrine
Bergendal, Allsångarna
Medtag fika

Söndag 12 maj kl 11.00

Tynderö kyrka

Arne Lannstål, Carina Hansson

Söndag 19 maj kl 14.00

Pastors i Söråker

Gudstjänst och vortallrik.
Birgitta Forsberg, Tomas Wallin

Söndag 26 maj kl 11.00

Ljustorps kyrka

Mässa. Arne Lannstål, Carina
Hansson

Söndag 2 juni kl 12.00

Lagfors kyrka

Sommargudstjänst. Jan From,
Tomas Wallin. Kyrkkaffe på
Tomatås

Söndag 9 juni kl 12.00

**Söråkers Herrgård
Stentrappan**

Sommargudstjänst. Arne
Lannstål, Carina Hansson

Söndag 16 juni kl 12.00

Skeppshamns kapell

Sommargudstjänst. Jan From,
Tomas Wallin

MITT PÅ DAGEN-TRÄFFAR I VÅRA FÖRSAMLINGAR

med Birgitta Forsberg och församlingsråden

Onsdag 17 april kl 12.00

Ljustorps församlingshem

Mitt på Da'n

Onsdag 22 maj kl 12.00

Ljustorps församlingshem

Mitt på Da'n

Tisdag 7 maj kl 11.00

Pastors i Söråker

Mitt på Dagen



BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET med Linnea Hall Hamrin

Tisdagar 9.30-11.30

Ljustorps församlingshem

Öppet kyrkis

Torsdagar 9.30-11.30

Pastors i Söråker

Öppet kyrkis

Måndagar 13.30-15.30

Tynderö Bygdegård

Öppet kyrkis

Torsdagar 14.00-15.30

Pastors i Söråker

Klubben

BARNKÖRERNA

med Tomas Wallin och Linnea Hall Hamrin

Onsdagar kl 13.00-14.30

Pastors i Söråker

Sångfåglarna

Tisdagar kl 13.00-14.00

Ljustorps församlingshem

Barnkören



Aktuell information om våra verksamheter finns på
svenskakyrkan.se/hassjo och på vår facebook sida

[facebook.com/svenskakyrkanhassjo](https://www.facebook.com/svenskakyrkanhassjo)

Du kan även ringa pastorsexpeditionen: 060-408 20

Svenska kyrkan 

HÄSSJÖ, LJUSTORP OCH
TYNDERÖ FÖRSAMLINGAR

◀ NYTT HOPP: Fontänhus som vi berättar om i artikeln kan vara ett viktigt stöd för personer som drabbats av psykisk ohälsa.



Nya steg mot öppning av Fontänhus

Runt om i världen finns verksamheten Fontänhus, som är en modell för att stötta och rehabilitera personer med psykisk ohälsa. Nu pågår förberedelser för att öppna ett Fontänhus även i Sundsvall. En nystartad ideell förening har fått finansiering av Region Västernorrland, Samordningsförbundet och Sundsvalls kommun.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: PIXABAY OCH PRIVAT

Det pågår ett intensivt arbete för att öppna ett Fontänhus i Sundsvall. – Det är en väldigt fin verksamhet som hjälpt många runt om i världen, och som vi hoppas kan etableras i Sundsvall, säger projektledaren Therese Johansson.

Therese har tidigare varit anställd av Sundsvalls kommun och i sin roll på Arbetsmarknadstorget arbetat med att hjälpa personer med behov av stöd att hitta vägar till att bli självförsörjande. Dessa personer har remitterats till Arbetsmarknadstorget via bland annat Försäkringskassan, Socialtjänsten och Region Västernorrland. För att få stöttning av Fontänhus krävs däremot ingen remiss, det är en öppen verksamhet som välkomnar alla som behöver stöd.

– Verksamheten som är helt frivillig för deltagare bygger på att man erbjuds ett sammanhang och arbetsgemenskap. Det rör allt från att vattna blommor till att hålla i olika aktiviteter. En av riktlinjerna är att man aldrig får ha ett Fontänhus stängt mer än tre

dagar i rad, så alla högtider firas också i huset. Viktigt eftersom suicidrisken ökar runt stora högtider när människor sitter ensamma. Genom att bryta passivitet och isolering ger Fontänhus människor hopp, och det finns gott om exempel på att det varit tillräckligt för att människor ska komma på fötter igen, säger Therese.

FONTÄNHUS HAR FÅTT TUMMEN UPP av både Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten, en förklaring till att både Region Västernorrland och Sundsvalls kommun är med och finansierar en projektledare som driver på arbetet för att ett Fontänhus förhoppningsvis ska kunna öppna 2025. Nya steg tas med bland annat informationsträffar i Sundsvall. Målet är att öppna fler Fontänhus i Västernorrland på sikt, men man börjar med ett i Sundsvall.

– Behovet är stort, de personer vi vänder oss till är ofta de som faller mellan stolarna, säger Therese.

Under våren planeras olika evenemang av de verkssamma inom föreningen. Du kan följa arbetet på instagram: @sundsvallsfontanhus



▲ PROJEKTLEDARE Therese Johansson är projektledare i den ideella föreningen Fontänhus Sundsvall.

"Verksamheten som är helt frivillig för deltagare bygger på att man erbjuds ett sammanhang och arbetsgemenskap."

VÅRJIPPO I TIMRÅ!

28/4 - 11/5



Alcro Uteplats 4L NU 339:-

ord 698:- (kan nyanseras)

Colorama Träolja 3L NU 149:-

ord 375:-

Massor av kampanjer
och nyheter i butiken!

All färg från Alcro

30-50%

Gäller så länge lagret räcker.

Köpmangatan 53, Timrå.

Tel: 060-57 26 10

Öppet: Mån-fre 08-18.

Lör 10-14.

colorama

**Dags för
service på
luftvärmepumpen!!!**

Vårerbjudande!

**Beställ service till din luftvärmepump
senast den 31 juli så betalar du endast**

**1.595:-
inkl. moms
ord 1.995:-**



Följande ingår i en service:

Innedel:

- Demontering av skyddskåpa och fläkthjul.
- Dammsugning, rengöringsmedel och sköljning av alla delar samt innanmäte • Läcksökning
- Mätning av luftflöde och utblåsttemperatur
- Funktionsprov • Serviceprotokoll

Utedel:

- Demontering av skyddskåpa
- Dammsugning, våtrengöring av kondensor & innanmäte
- Kontroll av lager i fläktmotor
- Kontroll av vibrationsdämpare till kompressor och konsol
- Kontroll av dränering (lutning)
- Trycktest • Funktionsprov

Välkommen att kontakta oss!



**KAMPANJ
för service av
värmepumpar!
1/4-31/7.**

JB Värmepumpservice

JB Värmepumpservice • Sundsvall Timrå • 076-847 44 60 • www.jbvarmepumpservice.se • info@jbvarmepumpservice.se



LUNCHTIPS: Grekiska kolgrillen

TEXT OCH FOTO: LUNCHPATRULLEN

LÄGET: Ågatan 2, mitt emot Hotel Clarion Sundsvall.

RESTAURANGEN: Lokalen är inredd i grekisk touch och är rymlig och trivsamt. Ingång både från Ågatan och från Storgatan om man går genom det som tidigare var In:galleryan. En trevlig detalj är att kockarnas arbete vid kolgrillen pågår inför gästerna, vilket skapar atmosfär.

LUNCHEN: Det finns många grekiska specialiteter att välja mellan på lunchmenyn. Souvlaki som är grillspett av lamm, kyckling, nötfärs,

fläskkarré, halloumi eller calamares är nog den mest populära rätten. Serveras förstås tillsammans med tzatziki. Många andra rätter finns på menyn, vegetariskt, fisk och skaldjur.

PRISER: 125 kronor inklusive salladsbuffé, måltidsdryck, bröd, smör, kaffe och kaka

ÖPPETTIDER: Lunchen serveras helgfria vardagar 11.00-14.00

ÖVRIGT: Restaurangen ordnar även vinprovning av grekiska viner som kanske inte är de mest

kända bland vindrickarna. Kvällarna är populära och gästerna blir ofta glatt överraskade av att de grekiska vinerna håller så hög klass. Det serveras även smakprover från köket dessa kvällar. Vid vårt besök dök halva truppen i GIF Sundsvall upp, något som hör till vanligheten. Restaurangen ligger ju bara en tåfutt från NP3 Arena.

VÅRT OMDÖME: Riklig salladsbuffé och rejäla portioner serveras. Lunchpatrullen testade grillspett med lamm och kyckling. Härlig grillsmak och ett extra plus för den goda tzatzikin.



▲ GREKISK UPPLADDNING: Hungriga Giffare äter lunch.



▲ KRÖGAREN: Affan Assali i serverartagen.



▲ SMAKAR MEDELHAVET: Souvlaki med tzatziki och sallad.

Vad väljer du?

3 för 1

Behåll alla själv eller dela med en kompis

40% på ett par

gäller även progressiva glasögon

DIREKT OPTIK

VÄRDECHECK SYNUNDERSÖKNING

Gäller vid köp av kompletta glasögon.

Kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden.

400:-

31/5-2024

Hudiksvall, Västra Tullgatan 11, 0650-416565, vard 10-18, lör 11-15

Sundsvall, Esplanaden 10, 060-176260 vard 10-18

Gävle, Norra Kungsgatan 1, 026-128220, vard 930-18, lör 10-14

BOKA TID direktoptik.se/boka

För regler och villkor, fråga butikspersonalen.

Estetisk plastikkirurgi

Eya Le Wartie AB

**20 års erfarenhet av estetiska operationer
på ansikte, ögonlock, bröst, kropp**

S Åsgatan 29,
816 30 Ockelbo
Tfn 0297-403 03

E-post: info@elwkirurgi.se
www.elwkirurgi.se

Har du instrument som du vill sälja eller byta?

Vi köper, byter och säljer dina instrument.
Vad har du att byta in? Eller vad vill du sälja?
Kontakta oss eller besök vår butik i Sundsvall.



Musikbörsen, Köpmangatan 30, Sundsvall
060-611399, sundsvall@musikborsen.se
www.musikborsen.se

Wiiks Bygg - Nedre Norrlands största leverantör av fönster & dörrar till husägare

**KOMPLETTA
INOM BYGG
- EXPERTER PÅ
FÖNSTER**

Lätt och smidigt

- Du tar kontakt med oss så bokar vi en tid som passar för dig för ett kostnadsfritt hembesök.
- Vi hjälper dig med att välja rätt fönstermodell, tar ansvar för mätning samt lämnar en offert på fönster- eller dörrbytet.
- Våra erfarna montörer kommer hem till dig när du fått dina fönster och sätter dem på plats.
- Färdig målade lister, salningar, fönsterbleck, fönsterbänkar, persiennier mm monteras.
- Du kan du njuta av dina nya fina och lättsköta fönster.
- Naturligtvis kan vi även hjälpa till med att skapa nya fönsterlösningar om så önskas, till exempel öppna upp eller bygga igen, så att det passar just dina planer.
- Vi erbjuder även finansiering av ditt fönsterbyte genom Svea Ekonomi.
- Vi har 10 års garanti på våra arbeten.



Mjösundsvägen 44, Njurunda
Torbjörn: 070-510 89 76 • Robin: 073-092 34 93
info@wiiksbygg.com • www.wiiksbygg.com



Svenska Fönster



Vi firar 10 år!



10%

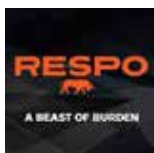
på utvalda modeller av
släp och kåpvagnar av
märkerna BK Hengeren
och Lorries

3-5 maj
bjuder vi på
hamburgare
och korv!

Försäljning, reservdelar, verkstad
Raholmsvägen 101, Alnö.
070-52934 12, [epost info@mohlintrailers.se](mailto:info@mohlintrailers.se)



Besök vår hemsida för övrigt utbud
tex släpvagnar, båttrailers mm.
www.mohlintrailers.se



BrenderUp

LORRIES
more than trailers

NCT
NORDIC CAR TRAILER

TK-Trailer





Ginguld för Beijer och kompani

Trion Christian Beijer, Andreas Feldt och Martin Ousbäck står bakom gänmärket Mic Drop Sweden. Vid en stor sprittävling som hölls i London, London Spirits Competition, plockade Sundsvallsföretaget hem en guldmedalj när kriterier som smak, design och prisvärd produkt jämfördes.

Mic Drop som samarbetar med Tevsjö Destilleri i Hälsingland när det gäller produktionen av sina drycker har flera nyheter på gång under våren. En gin med smak av grapefrukt ska lanseras, samt en jubileumssnaps som är skapad med Sundsvalls 400-årsjubileum i åtanke, vilket passar utmärkt när detta ska firas i slott och koja.

◀ Andreas Feldt och Christian Beijer



Folkfest med festival – igen

Det största enskilda nöjesevenemanget i Sundsvallsregionen 2023 var Rix FM Festival, vilket syns på bilden som visar publiktillströmningen. Till sommaren är det dags igen, den 23 juli gästar festivalen med ett koppel av poppiga stjärnor Stora torget.

Vi ställer frågan till arrangören Peter Åström från Sundsvallsföretaget Creativ Event varför han tror evenemanget är så populärt.

– Det innehåller något för alla åldrar en hel dag, det är gratis och massor av folkkära artister medverkar. Dessutom har de hållit på länge, festivalen firar 25-årsjubileum i år.

Rix FM Festival avslutar Sundsvall Bjunders sommar, som även bjuder på underhållning den 2, 9 och 16 juli.



Måla och skåla för alla kreativa

Ett nytt kreativt event har skapats av Quality Hotel i samarbete med butiken Panduro i Birsta City. I hotellfoajén läggs det färg på duk och kanske samtidigt skålas det lite. Det första tillfället var den 25 april och biljetterna sålde snabbt slut.

– Intresset för att skapa är stort och det är även ett tillfälle att hitta gemenskap kring måleriet och ha roligt, säger Anna-Maria Andersson från Panduros butik i Birsta City.

– Jättekul att det blev så populärt. Men det kommer fler tillfällen framöver så håll utkik i våra sociala medier och på vår hemsida, hälsar Anna Ericsson från Quality Hotel.

Trädgård & Hemservice

Jag tar hand om din trädgård och ditt hem när du inte kan, vill eller orkar.
Passa på att boka vårstädning av din trädgård och öppning av sommarstugan.

Trädgårdstjänster t ex: gräsklippning, häckklippning, ansning av buskar, rabattskötsel, krattning, rensning av stensättning och gångar osv, städ av uteplatsen, bortforsling av trädgårdsavfall (ingår ej i RUT)

Hemstäd och byggstäd

Hemservice t ex: tvätta, stryka och sömnadslagning, hänga gardiner, tavlor, möblera och montera, ledsagare/tillsyn av bostaden mm.

Kontakta Liliann på 070-252 00 55 eller liliann.hellberg@gmail.com



**Liliann
Hellbergs**
TRÄDGÅRD & HEMSERVICE

LÅNA AV DIG SJÄLV

ALTERNATIVT FÖRVARA DINA VÄRDESAKER
HOS OSS NÄR DU RESER BORT!

Håll utkik på hemsidan för våra
kommande internetauktioner:

www.sundsvallspantbank.se

Välkommen in till oss så berättar vi mer!

ÖPPETTIDER: Mån: 9.30–18.00 Tis-fre: 9.30–16.00 Storgatan 56B, Sundsvall
Tfn. 060-17 54 50 www.sundsvallspantbank.se info@sundsvallspantbank.se



Altaninglasningar - 16 mm isolertak



www.kejo.nu

Kejo Uterum AB
i Gnarp
Tel: 070-345 02 61

Hos oss ingår: Uppmätning, Tillverkning,
Montering till fast pris

Välkommen med din förfrågan/beställning!

SLIPA DITT TRÄGOLV!

Efter utförd slipning så hårdvaxoljar,
lackar eller pigmenterar vi golvet
– Allt efter dina önskemål

**Vi bjuder på 1:a m2
samt ett städkit
värde 695:-**

Nyttja
ROT-avdraget
30%

Ring för
kostnadsfri
besiktning

Ångtvättbilen
Periodiskt golvunderhåll

060-15 96 70

www.angtvattbilen.se

Klipp ur och spara annonsen!



Nyfiken på Anns skapande?

instagram: jerbodesign

facebook: Jerbodesign

I butik: made in medelpad

TÄVLA OCH VINN!

Var har Ann sin ateljé?

Mejla ditt svar till tidning@mediainvest.nu senast den 30 maj och var med i vår utlottning bland dem som kan svaret. Priset är en valfri kasse men samma modell som på bilden. Namn på vinnaren kommer i nästa nummer då vi också tävlar ut alster av en ny konstnär/konsthantverkare.



Vinn en av Anns produkter!

Ann Jerbo älskar prickar och det passar verkligen in på denna allkonstnär som är just det, en glad kreativ prick.

TEXT OCH FOTO: KATARINA LÖVGREN

Ann Jerbos pappa, målarmästare Elis Jonsson, restaurerade och målade många av Stenstans vackra trappuppgångar.

– Jag brukar säga att jag har ett hantverksbehov, och det kommer nog mycket från pappa. Men mitt stora intresse hittar jag i textilier. Jag började tidigt att sticka kläder som jag tillsammans med kompisar stod och sålde på Stora torget i stan, berättar Ann.

SOM UTBILDAD SCENOGRAF har Ann sytt scenkläder i massor och hon är också en eftertraktad inredare. I butiken Made in Medelpad

som hon är med och driver så säljer Ann sina färgglada produkter.

Nu har du chans att vinna en valfri lunchkasse som Ann har sytt av återvunna roll-ups från Cirkus Elvirs uppsättningar. Ingen är den andra lik men alla är färgstarka och glada.

– Jag sitter hemma i Myre i min ateljé och syr och skapar och jag älskar det, säger Ann.

DET GÅR INTE ATT MISSA att Ann tycker om färg och form när man tittar runt bland hennes lekfulla produkter i butiken. Det är vimplar, tygväskor, hakklappar, städförkläden, necessärer och mycket annat som ofta innehåller glada prickar.

Många förknippar Ann Jerbo med populära Cirkus Elvira som hon drivit tillsammans med sin man Thomas Jerbo i 15 år. Även det ett slags hantverk!

Grattis till förra numrets vinnare!

I förra numret av Lokaltaktuell tävlade vi ut konst av Karin Lönnå. Vinnare blev Agneta Strandlund som kan hämta sitt pris i butiken Made in Medelpad på Trädgårdsgatan 18 i Sundsvall.

Körning i terräng – värt att tänka på

Nya regler från 1 oktober 2009

Terränghjuling är numera benämningen på sådana terrängfordon som inte är snöskotrar. Vanligtvis är terränghjulingen en sk fyrhjuling anpassad för körning i terräng på barmark. En terränghjuling får bara köras i terräng och på enskilda vägar.

Förarbevis krävs. Du ska ha fyllt 16 år, gått utbildning hos behörig utbildare och blivit godkänd hos behörig provförrättare. Äldre förarbevis gäller tills vidare. Även körkort (alla behörigheter) och traktorkort utfärdade före 1 januari 2000 gäller. En del fyrhjulingar är registrerade som motorcyklar och anpassade att köras på allmän väg. Körkort med minst A- eller B-behörighet krävs då.

Mer information

Om körkort och förarbevis:
www.transportstyrelsen.se

Lagbestämmelser:

Terrängkörningslagen (1975:1313),
Terrängkörningsförordningen (1978:594)
och Trafikförordningen (1998:1276)

Hur får jag köra i terräng?

All körning på barmark i terräng är i princip förbjuden. Undantag gäller nyttokörning för t ex skogsbruk och jordbruk. Vid jakt får hämtning av fälld älg, björn, hjort eller vildsvin ske. Körning för skötsel av park-, idrotts- eller friluftsmåde är också undantagen, liksom körning som krävs för vissa andra yrkeskategorier, t ex räddningstjänst.

Nöjeskörning på barmark i terrängen är förbjuden.

Dispens från förbudet prövas av länsstyrelsen.

Tänk på att återkallelse av förarbevis kan ske vid trafikbrott och kan senare innebära svårigheter om du ska ta körkort för bil.

Privat övningskörning med terränghjuling är inte tillåten.



Länsstyrelsen
Västerbotten

Svenska kyrkan
Prästönetillgångar i Härnösands stift



TIMRÅ KOMMUN

Sundsvalls
kommun



Håll Sundsvall rent

Plasten som slängdes för 50 år sedan ligger fortfarande kvar i vår natur. Skräp förstör för alla, djur äter plast och svälter ihjäl. Det är fult och kostar mycket pengar. Pengar som kan användas till bra saker för sundsvallsborna.



Sundsvalls
kommun

Ett, två, trä, fura.
Så enkelt säljer du
ditt virke till oss.

Läs mer på sca.com/skog/salja-virke
eller scanna QR-koden



GULD & SILVER KÖPES!



Just nu är det
rekordhöga priser!
Jämför oss alltid

Smycken
Myntsamlingar
Matsilver
Fickur
Medaljer
Tandguld
Stålklockor

*Välkommen in för en
kostnadsfri värdering.
Du kommer bli glatt
överraskad!*

Larssons Guld & Silver

Kyrkogatan 21 • 060-12 79 79 • Vardagar 10-17
www.larssonsguldsilver.se

SUNDSVALLS MOTORSHOW

GÄRDEHOV
11-12 Maj 2024



Med stöd av Sundsvalls kommun

Kusendals Show Cars!
30år 1994 – 2024

Flertalet vinnare från
Sveriges och Nordens största
utställningar och träffar!

En orgie i krom och glans
Bilar, MC och motorgodis

Customs Hot Rods A-Traktorer

Fråna klassiska fordon
Original & häftigt stylade

30 - 70-tals Bilar & MC
Muskelbilar EPA Dunk

Restaurant Etage
Fika & mat

Entré: 150 kr
16 - 18 år: 50 kr
0 - 15: Gratis
I målsmans sällskap



Wild Bird, ett mytomspunnet custombygge från 1965!



Volvo C70 Speedster by Rosendorf i ny design



Sveriges Snyggaste bil 2024
Chevrolet Corvair med Audi RS6 V8

Öppettider
Lördag: 10 - 18
Söndag: 10 - 16

A-traktor & Mopedbil
Egen fri parkering & fri entre förare och en passagerare
Samt en gratis burgare med dryck

Arrangör: Street Rulers www.streetrulers.se
Se även Facebook : Sundsvalls Motorshow



Essviks BILSERVICE



Vi utför service och reparationer
på bilar och husbilar. Även spolning
och service på automatlåda



Essviks Bilservice, Essviksvägen 17, 060-56 10 06
Pelle Ström, 070-647 06 85

Välkommen till Ströms Entreprenad AB

TJÄNSTER

Fönsterputsning

Flyttstäd

Flytthjälp

Snö- och takskottning

Målning och tapetsering

*Fler tjänster, se hemsida
www.stromsentreprenad.se*



STRÖMSENTREPRENAD

stromsentreprenad@gmail.com
0706-90 03 91

 **HÖGA KUSTEN
AIRPORT**

KRAMFORS/SOLLEFTEÅ FLYGPLATS

populair

**"Om du tagit flyget från
Höga Kusten Airport
hade du varit framme nu!"**

Dagliga avgångar till Gällivare
– perfekt för dig som arbetspendlar eller
reser i tjänsten.



Boka flygresan på populAir.se
Gratis parkering och tågtransfer.



*Och du, Per bjuder
på en kopp kaffe/te!*

Tidtabell och bokning, besök hogakustenairport.se • 0612-718 110 • info@hkairport.se

ANNONSPUSSEL

Leta reda på vilka annonser i detta nummer av LokaltAktuellt som klippen kommer ifrån så har du chansen att vinna 300 kr hos valfri annonsör (i detta nummer).

Skicka kupongen till:
LokalAktuellt, Terminalvägen 14,
861 36 Timrå och Märk kuvertet "Annonspussel"

Eller maila svaret till tidning@mediainvest.nu
och märk mailet "Annonspussel"

Svaret vill vi ha senast den 31/5 2024.

Vinnare i förra numret:

Monica Öhgren vil hämta sin vinst hos
Byberg & Nordin.



1
2
3
4
5
6

Namn:
Telefon:
Den här annonsören vill jag vinna presentkort från:
.....



ALLTJÄNST privat

Vi erbjuder tjänster i hemmet som t ex städning, snöskottning, trädgårdstjänster, snickeri mm per timme eller per abonnemang

ALLTJÄNST företag

Kontor-, trapp-, industri- och byggstäd mm. Vi har trevliga och erfarna anställda med kollektivavtal.

Ring för kostnadsfri konsultation

060-50 15 30

stmiljovard.se

Sundsvall Timrå
Miljövård
Alltjänst

Wedins Fönsterputs



070-654 35 66

tony.wedin@wedinsfonsterputs.se

◀ VID SIDA: Sara Strid och Erik Sundin är sambos, hemvändare och bygger upp varsitt kontor med medarbetare i Sundsvall.



Hemvändarna etablerade varsitt kontor

Samboparet Erik Sundin och Sara Strid valde att bli hemvändare, kom tillbaka till Sundsvall och styr nu skutan i varsitt företag som i båda fallen rekryterar, växer och ser positivt på läget i regionen.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

– **ATT ETABLERA ETT FÖRETAG** är givetvis en utmaning men att få möjligheten att göra det i samband med en flytt tillbaka blev också en inspirationskälla med en extra dimension, säger Erik.

Kort efter gymnasiet lämnade Erik Sundin och Sara Strid Sundsvall och siktade mot nya äventyr söderut i landet. För Sara lockade studier och

för Erik var det bandy på elitnivå som gällde. De kände inte varandra på den tiden, och var ännu mindre ett par.

ÅREN GICK. Erik spelade bandy i bland annat Falun och Uppsala, och Sara studerade i Leksand och Örebro innan hon började sedan arbeta i Stockholm. Båda hann med något år hemma i Sundsvall emellanåt också. För fem år sedan träf-

fades de och flyttade ihop i Stockholm där båda hade jobb, Erik inom rekryteringsbranschen och Sara inom finanssektorn.

– Vi hade lite koll på varandra, och visst var det kul att båda var från Sundsvall. Det förde oss nog samman lite extra, säger Erik.

NÄR DOTTERN MAJA hade kommit till världen började tankarna på ett liv i Sundsvall gro. Lite

"Det är jättespännande på alla sätt. Det är ju ett nytt kapitel för oss, att flytta hem till Sundsvall igen. Det har känts bekant och tryggt på ett sätt, men också nytt."

hemlängtan fanns och en dröm om ett enklare liv med kortare restider till jobben och en stillsammare uppväxt för Maja, med närhet till mor- och farföräldrar var lockande.

När de var på plats i Sundsvall föll det sig så, lite slumpmässigt, att båda blev ansvariga för att starta upp varsitt kontor i stan. Sara etablerade ekonomiföretaget Greenstep i företagshuset Metropoli och Erik satte fart på digitala byrån Spajder med kontor hos Inredningshuset.

– Det är jättespännande på alla sätt. Det är ju ett nytt kapitel för oss, att flytta hem till Sundsvall igen. Det har känts bekant och tryggt på ett sätt, men också nytt. Att starta upp företag här känns också som en ytterligare nivå på vår resa att flytta hem. Det är mycket som händer samtidigt i våra liv, men jag vill kunna medverka till att Sundsvall och regionen växer och jag hoppas det här kanske kan bli mitt sätt att bidra, säger Sara.

HEMMA VID KÖKSBRDET har de kunnat resonera om hur det gått för dem i respektive uppstart av kontor.

– Vi delar ju mycket av upplevelserna vi går igenom, hur det är att vara lite ny i stan, att skapa oss en ny vardag och samtidigt då försöka etablera nya företag och även nya varumärken här. Vi vill ju båda lära känna näringslivet, företagen här och samtidigt förstå vad vi behöver göra för att bli en stark aktör lokalt, säger Sara.

Spajder har sitt huvudkontor i Västerås. Efter drygt ett års verksamhet i Sundsvall har Erik rekryterat två medarbetare till sitt team. Greenstep, ett bolag med 750 medarbetare i Norden, har i dagsläget utöver Sara en medarbetare på det nystartade Sundsvallskontoret.

– Spajder har hela tiden haft en tydlig bild och plan, både för Sundsvall och för bolagets tillväxt i stort. Vi har haft ett lyckat första år här och ser att det andra året ska bli minst lika positivt till

att börja med. Vi är än så länge egentligen bara i startgroparna, säger Erik.

– Jag tycker första tiden har börjat bra, så det arbetet fortsätter framåt så att vi kan bli fler och kunna arbeta med ännu flera lokala företag där vi får vara med på deras tillväxtresa. Det är mitt fokus och det ser jag fram emot, säger Sara.

VI STÄLLER FRÅGAN till paret, vilka utmaningar de ser för företagen i Sundsvallsregionen.

– Spontant är ju kompetensbristen inom många yrken en utmaning för företag i hela landet, inte bara i Sundsvall. En viktig fråga för Sundsvalls tillväxt är ju så klart både att i större grad lyckas behålla attraktiv kompetens i stan, men även att attrahera ny kompetens till att flytta hit. Oavsett om det handlar om hemvändare eller inte, säger Erik.

– Utmaningen är att behålla kompetensen här men också få in kompetens utifrån, hur ser vi till att faktiskt få människor att både stanna och att flytta hit - idag och imorgon. Men då är det viktigt att få nämna hur stolt jag är över Sundsvall och vad staden och regionen har att erbjuda. Sundsvall ger mig jättemycket av det jag uppskattar att ha i vardagen. Sundsvall är ju en riktigt bra stad att bo och växa upp i, säger Sara.

Jag säljer på auktion åt dig!

Allt inom fordon, maskiner, båtar,
avveckling av företag och dödsbon



Med min expertis och **35-åriga yrkeserfarenhet** hjälper jag dig med förarbete, publicering och försäljningsavslut.

Vi har ett **växande kontaktnät!**

Ingen kostnad för dig om vi inte säljer!

Tveka inte att kontakta mig
och berätta vad du vill sälja!

Tommy Pettersson
070 - 666 89 89 • tommy@vaxxa.se

vaxxa

Vaxxa erbjuder
ett helhetskoncept
där proffssäljare hjälper
privatpersoner & företag
med försäljning via
nätauktion.

Hantverksskicklighet för vinnare

Mästarna underhåller din fastighet och
erbjuder en lång rad av tjänster inom
måleri, fasad, golv och rostskydd.



060-789 03 00, info@mastarna.se
Davidstadsvägen 2, 853 50 Sundsvall
www.mastarna.se

Vi ställer upp.
Vi ställer om.

Bättre prestanda mindre CO₂

Vi utvecklar ständigt material och processer för att minimera vårt miljöavtryck och för att göra det enkelt för dig som kund att hitta rätt lösning. Med hjälp av ECO-Betong kan vi minska betongens koldioxidutsläpp med upp till 50%.

Kontakta oss på 060-16 80 80 eller besök oss på Birstavägen 13 så hjälper vi dig med ditt projekt.

Vill du veta mer? swerock.se

SWEROCK

Johnsson

Materialhantering AB

Kätting, Lyftblock, Snökedjor m.m.

060-15 99 00

Jämtfasad

ETT SPECIALFÖRETAG INOM
PUTSAT BYGGANDE

Putsning – Murning – Byggställningar

www.jamtfasad.nu

CESAB

MATFORS TRUCK SERVICE AB

Företaget med bara möjligheter

Anders Westin

070-570 25 24
anders.westin@matforstruck.se

060-15 00 01
www.matforstruck.se

MANITOU

Sundsvall Timrå

Miljövård

Allt inom städ • Trädgårdstjänster • Rutavdrag

070-272 12 74 www.stmiljovard.se

SANDÅ

Hela Sveriges måleri.

Norra vägen 34, Sundsvall
Tel: 060-15 11 40
www.sanda.se

BEHÖVER NI HJÄLP MED LÖNEHANTERING?

FÖRETAGETS VIKTIGASTE OCH STÖRSTA POST

Specialkunskap inom lön är viktig.
Outsourca lönehanteringen till oss och våra
auktoriserade lönekonsulter

Läs mer på contrado.se
eller ring: 060-17 11 75

Vill du ha fler kunder?

Kontakta oss så fixar vi det!

www.sdr.se
060-14 20 50, 070-516 80 99

Svensk Direktreklam

DÄCK & FÄLG

www.dackofalg.se

Vi finns på Hovgatan 1, Sundsvall
TEL VÄXEL: 060-12 05 65

SKOG, PARK & TRÄDGÅRD

RAKET LASSE

LARS O. HÄLLEBERG AB

Östermalmsgatan 48, Sundsvall
060-12 39 70 www.raketlasse.se

Välkommen till skylt-företaget:

NEON reklam

I SUNDSVALL AB

SKYLTLAR - DEKALER - BILDEKOR - BANDEROLLER - SKYLTLIFT - MM
TEL: 060-6143 76 www.neonreklam.se

GLM & STÅHLS

INDUSTRISERVICE AB

Tillverkning • Underhåll • Reparationer • Montage

Svetsarvägen 3, Timrå 060-61 90 90
info@glm-stahls.se www.glm-stahls.se

R.T. ANDERSSONS

MÅLERI AB

Kent Widell

070-316 48 80

Allt inom branschen!

Lokal

AKTUELLT

Vill du annonsera i Lokalaktuellt?

Ring 060-57 21 50

Jag gick för att se teaterföreställningen Jag för ner till bror hos Teater Västernorrland. Fantastisk föreställning, men jag tänker inte recensera den mer än så. I stället tänkte jag ägna några rader åt hur svårt det kan vara att säga åt folk att de stör. Varför har vi – i regel – så svårt med det?

När jag sitter på denna föreställning, perfekt plats på första raden, märker jag efter ett tag att det är ett konstigt och störande ljud intill mig. Det som spelas på scenen är en mycket stram föreställning med inte mycket annat ljud än skådespelarnas röster och eftersom handlingen är mörk och laddad av spänningar sitter publiken knäpptyst och följer dramat. Då blir detta ljud jag hör otroligt störande.

TILL SLUT kan jag identifiera källan. Den lite äldre herren alldeles bredvid mig sitter och gnider sina torra skinnskor mot varandra och skapar ett gnekande som gör att jag till slut inte kan koncentrera mig på teatern utan är fullt upptagen med att vara irriterad.

Jag provar att titta snett på honom och försöker få ögonkontakt för att kanske med en nick eller en handrörelse uppmärksamma honom på ofoget. Ingen kontakt. Då petar jag honom på armen och väser "Ursäkta, men du sitter och gnekar med skorna". Mannen tittar på mig som om jag berättat att jag kommer från en annan galax, men han slutar genast att ge ifrån sig oljudet och jag tackar honom i mitt inre.

EN ANNAN GÅNG denna vår gick jag på bio. Det är nästan fullt i salongen, jag sitter intill en kvinna som har den dåliga ovanan att titt som tätt i mörkret plocka upp mobiltelefonen och glutta på något där. Ingen av oss som sitter i närheten tycker att skenet från hennes skärm tillför något bra, det förstår jag när jag hör grannarnas suckar. Men ingen säger till, inte jag heller, fast det är störande.

OCH HÄROMDAGEN besökte jag Kulturmagasinet där det var guidad visning av 400-årsutställningen Nyfiken på. För att höra guidens prat gäller det att vara koncentrerad. Fram kommer då en person jag haft kontakt med tidigare och börjar föra ett samtal om något för stunden helt ovidkommande. Jag försöker låta så ointresserad som möjligt för att den andre ska tappa tråden. Det går sådär. Folk intill vrider då sina huvuden mot oss och höjer ögonbrynen. Det är inte svårt att fatta vinken. Ni stör!

SÅ HÄR FUNGERAR VI NOG, de flesta av oss. Vi noterar saker vi retar oss på i omgivningen men det ska mycket till innan vi på sin höjd reagerar med en diskret markering.

Nästa gång jag träffar på någon som gnekar med skorna, håller på med mobilen på bio eller något annat icke önskvärt beteende så blir det en fet smäll direkt.



Det som berör VVS – det rör MPL VVS & Montage

Vi säljer & installerar allt inom VVS för både företag & privatpersoner (ROT).

I sortimentet finns värmepumpar, golvvärme & allt för ditt badrum.

MPL VVS & MONTAGE
SUNDSVALL AB
070 3824080
www.mplvvs.com



HÄR HITTAR DU LOKALAKTUELLT

Lokalaktuellt delas ut till alla företag och hushåll i Sundsvall och Timrå som tar emot reklam. Det går också att hämta ett exempel på något av de ställen där de läggs ut. Vi tipsar om:

- ✓ Kulturmagasinet
- ✓ Kommunhuset Sundsvall
- ✓ Coop Extra Nacksta
- ✓ Coop Forum Birsta
- ✓ Cupolen Birsta
- ✓ Söråkers Folkets Hus
- ✓ Coop Timrå



RADON



Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavsiljare med högsta reningsgraden av radon i samtliga tester utförda av bl.a SSI.

RADONETT

- garanterad reningsgrad av radon på 97–99,9 %
- tar bort svavelväte, metangas och CO₂
- höjer pH-värdet till ca 7,5 på naturlig väg utan kemikalier

Radonett ger dig och dina barn ett sunt och friskt vatten!

50.000 brunnar i Sverige har hälsofarligt vatten med för hög radonhalt som måste åtgärdas!

Ring: 0248-102 78 så hjälper vi dig

Radonett, Box 64, 795 21 Rättvik • info@radonett.com

www.radonett.com



Vi skapar framtidens arbetsplats

Oavsett vad du behöver hjälper vi dig hela vägen från idé till verklighet.

På Inredningshuset har vi lång erfarenhet av att skapa rätt känsla för offentliga miljöer.

SHOWROOM: TEGELVÄGEN 18 NACKSTA

