



Josef tar befälet mot buset

4 "Gängen är vingklippta men vi blåser inte faran över"

7 Caitlin följde med Josef till Timrå

10 Inte bara jobb på jobbet

12 Käng HG ger gratis föreläsning

14 Friluftsliv lockade Filip till Sundsvall

16 FRÅGOR OCH SVAR: Heja hemvändaren Hållander!

18 LUNCHTIPS: Café Rut

20 Nu kommer boken om ikonen Kai

22 Energikick för Sundsvalls stadskärna

26 Oleksandra börjar ett nytt liv i Sundsvallsregionen

28 Klimatanpassningen bromsar in

30 När extremoväder blir vanligare måste förberedelserna öka

32 Skydda dig mot åskan

36 Torsbodaeffekten är här

38 Vinn Victorias konst!

40 Nu har jag börjat gilla Bert och Valter!

46 140 filmer på fem dagar



12 Gratis föreläsning med HG



16 Filip Hållander vände hem



20 Boken om Kai



32 Skydda dig mot åskan



46 Filmfest visar 140 filmer

Tiden är inne

Ja så kan man väl säga nu när vi går mot hösten i ett rasande tempo. Nu är det bara att gå ut i naturen och ta vara på alla läckerheter som den bjuder på. Själv är jag ingen som springer benen av mig för att plocka varken svamp eller bär, men jag uppskattar verkligen när grannarna kommer förbi med några liter lingon och andra bär som sedan blir sylt. Jag är inte heller någon som går hela året och längtar efter att älgjakten börjar, men jag har många bekanta som verkligen ser fram emot det för att få det där adrenalinpåslaget när det börjar spraka i skogen och det plötsligt dyker upp en älg. Sen att det blir färre och färre älgar i skogarna och att många jägare blir oroliga för framtiden är en annan sak och kanske ett tecken på att det har skjutits för många älgar genom åren. Tänk nu på att om du ska ut i skogen och plocka bär så är det bra om du är klädd så att du syns, och framför allt håll dig borta från områden där det jagas älg.

I detta septembernummer kan du bland annat läsa om länspolischefen Josef Wiklund och vad han säger om den tuffa utmaningen som Polisen bedriver i kampen mot våld och droger, men han berättar också om sin dröm att bli jazztrummis och om nya kärleken i livet. Sen vill vi såklart uppmärksamma den positiva nyheten att butikskedjan Clas Ohlson åter igen öppnar upp en butik i Sundsvalls stadskärna. Vi har träffat Oleksandra Ostrovska som tillsammans med dotter och son lyckades fly från orten Boryspil utanför Kiev och idag jobbar hon på Scandic Sundsvalls City som frukostvärdinna.

Det och mycket mer kan du läsa om i detta nummer av Lokalkaktuellt.

Janne Glasberg



Media
invest

Heja
Sundsvall!

REBETSKY



Stefan Sahlberg
070-347 04 00
stefan@mediainvest.nu



Janne Glasberg
070-347 03 00
janne@mediainvest.nu



Jesper Sahlberg
060-57 21 50
jesper@mediainvest.nu



Mikael Genym
060-57 21 50
mikael@mediainvest.nu



Anders Lövgren
070-300 37 19
anders@heja-sundsvall.se



Katarina Lövgren
073-049 21 19
katarina@heja-sundsvall.se



Lotta Kempe
070-763 14 33
lotta@mediainvest.nu

Lokaltidning för Sundsvall och Timrå kommuner.
Grundad 1990. Politiskt och religiöst obunden.
Adress: Lokalkaktuellt, Terminalvägen 14, 861 36 Timrå
Tel: 060-57 21 50 **Upplägga:** Cirka 57 000 ex

Ansvarig utgivare: Janne Glasberg

Tryckeri: V-TAB

Omslagsfoto: Katarina Lövgren

Produktion: Kilo Kommunikation/Heja Sundsvall!

Grafisk formgivning: Lotta Kempe, Rebetsky kommunikation och design

Distribution: SDR

Annonser och redaktionellt material i Lokalkaktuellt får ej användas i andra sammanhang utan särskilt medgivande från representanter för tidningen. För insänt material ansvaras ej.

NTBYGGMATERIAL

Byvägen 8, Nolby industriområde Tel: 51 36 20, ntbyggmaterial.se Öppet vardagar: 07.00-18.00, lördagar 09.00-13.00



Vi firar 30 år!

Fredag 29/9 kl. 7-18, Lördag 30/9 kl. 9-15

Vi bjuder på:
Hamburgare,
kaffe/dricka,
korv & bröd,
mjukglass.

**Gå
tipspromenaden
och vinn
fina priser.**

**Bra
erbjudanden
från våra
leverantörer.**

Kom och träffa leverantörer från:

GOP - Plasttak, komposittrall

Dala-Floda - Trägolv

Areco - Takplåt

CW Lundbergs - Taksäkerhet

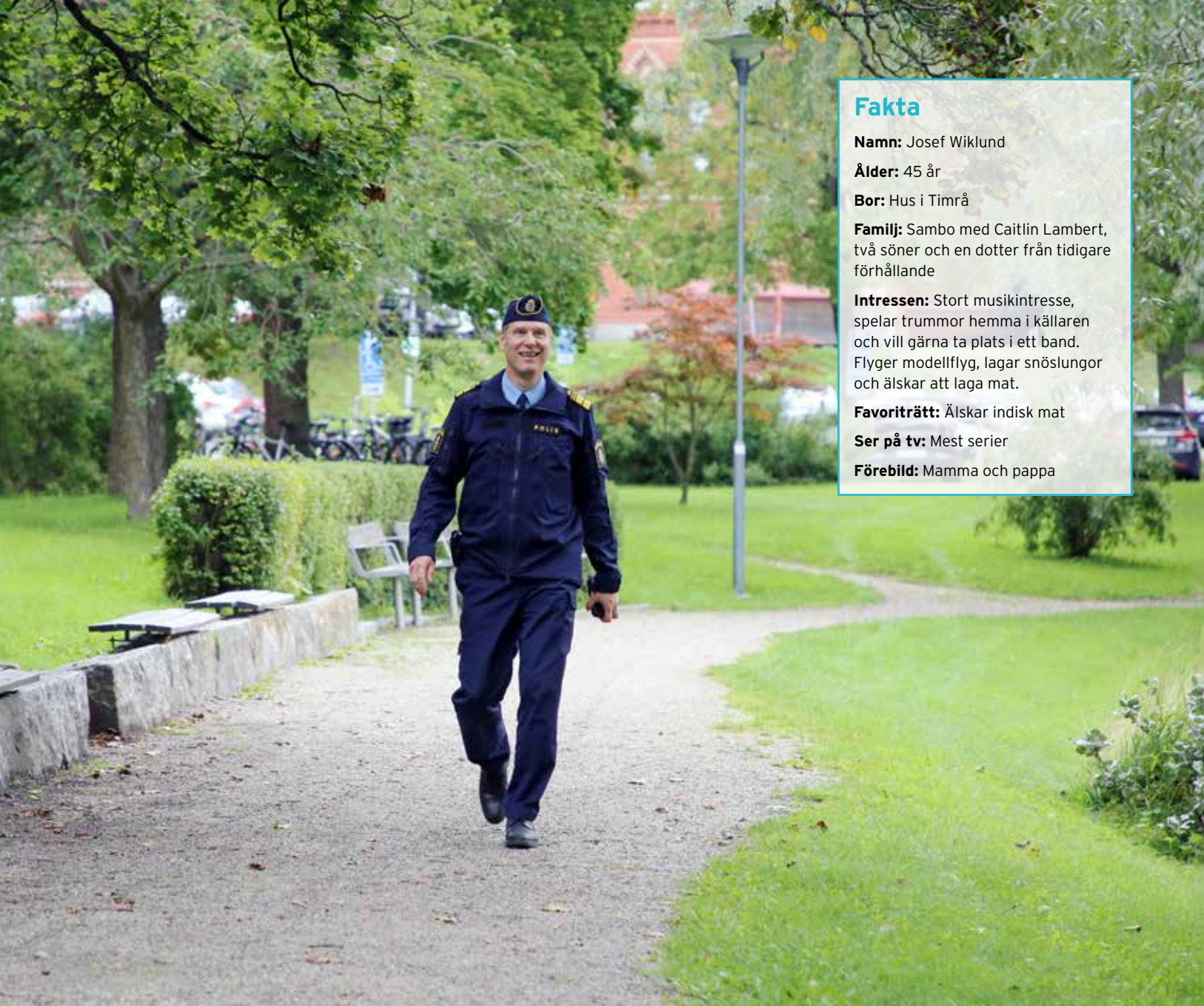
Flexit - Ventilation

Svenska fönster - Fönster

Hikoki - Handmaskiner

VSB - Byggskruv

*Varmt välkomna
att fira med oss!*



Fakta

Namn: Josef Wiklund

Ålder: 45 år

Bor: Hus i Timrå

Familj: Sambo med Caitlin Lambert, två söner och en dotter från tidigare förhållande

Intressen: Stort musikintresse, spelar trummor hemma i källaren och vill gärna ta plats i ett band. Flyger modellflyg, lagar snöslungor och älskar att laga mat.

Favoriträtt: Älskar indisk mat

Ser på tv: Mest serier

Förebild: Mamma och pappa

Josef styr kampen mot brottsligheten

"Gängen är vingklippta men vi blåser inte faran över"

Polisen i Sundsvallsregionen har en tuff utmaning i kampen mot våld och droger, en utveckling som eskalerat på senare tid. Vi har träffat Josef Wiklund, polisområdeschef i Västernorrland, och pratat om hur utvecklingen ska hejdas, om swishlistor och om Polisens roll i samhället. Men vi har också pratat om drömmen att bli jazztrummis, broderns självmord och om ny kärlek i livet.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

▲ **POLISCHEF PÅ VÄG FRAM:** När Josef Wiklund i början av sin polisbana av en slump blev insatsledare för att hantera ett gängbråk upptäcktes hans anlag för ledarskap. Nu är han chef över poliserna i Västernorrland.



▲ KLÄDD I KHAKE: Josef Wiklund under året i Somaliland då han utbildade delar av landets poliskår. Foto: privat.



▲ ENGAGERAD MOT DROGER: När Annelie Nordin arrangerar Framtidsgalan mot droger i Sundsvall har hon många gånger anlitat Josef som konferencier. Här busar de inför en av galorna.

Ett möte med Västernorrlands högste polischef måste självklart handla om utvecklingen i Sundsvall, där de kriminella gängens affärer med droger blivit riksnyheter. Men historien börjar när den nu 45-åriga Josef Wiklund var pojke i Gävle.

Till familjen Wiklund kom ofta personer som på ett eller annat sätt hade det kämpigt. Den unge Josef såg hur pappan som var kyrkoherde öppnade sin dörr för de som sökte hjälp, bland annat missbrukare. Mamman som var diakon var också med på noterna.

Ibland följde Josef med sin pappa på jobbet och fick på nära håll komma i kontakt med både glädje och sorg, liv och död. Det hände att han hjälpte till vid dop, men också skötte krematorieugnar.

– Uppväxten har präglat mig. Jag såg att det ofta är mycket mer framgångsrikt att vara empatisk än hårdför och burdus. En annan sak som färgat mig är att min bror långt upp i vuxen ålder tog sitt liv. Min bror ringde mig flera gånger innan. Jag hade jobbat natt och svarade inte i telefonen. Jag har behövt förlåta mig själv, och inse att det inte var mitt beslut, berättar Josef.

Något han tagit med sig efter detta är att vi inte nog kan försöka uppmärksamma varandra.

Musik och skapande var viktigt för familjen.

Medan systemen slog in på skådespelarbanan satte sig Josef bakom trumsetet. Då han kom in på jazzgymnasiet i Gävle var han övertygad att framtiden för honom var i ett turnerande jazzband.

– Jag upptäckte ganska snart att vägen till en lyckad karriär som jazztrummis var mycket svårare än jag föreställt mig och gav upp idén om att bli proffsmusiker.

I stället gjorde han en tvärvändning och sökte in på den danska statens sjömansskola. Där kom han in tack vare att mamman var danska. Det ledde sedan fram till att han gjorde militärtjänsten i flottan, och började drömma om att bli yrkesofficer.

– Men min mamma fick mig på andra tankar. Hon såg ett polisämne i mig, och jag har inte ångrat en sekund att jag följde hennes goda råd. Efter utbildningen jobbade jag som närpolis på Kungsholmen i Stockholm, och det var också där som en avgörande sak inträffade för min fortsatta karriär, berättar Josef.

Vid ett tillfälle drog det ihop sig till en våldsam uppgörelse mellan ett gäng skinnskallar med rasistiska tankegångar och en grupp från antifascistiska Antifa. Av en slump fanns inga ordinarie insatsledare tillgängliga och Josef fick axla det ansvaret. Polisens insats blev lyckad och Josef fick beröm.

– Där väcktes nog mitt intresse för arbetsledning, jag kände att jag trivdes i rollen och att den passade mig, säger Josef som därefter fortsatt på spåret. 2015 kom han till Sundsvall som lokalpolisområdeschef och stannade på posten i åtta år, så länge som ett förordnande kan räcka.

I slutet av den perioden gjorde han en avstickare till Afrika där han bodde ett år i Somaliland, med uppdraget att utbilda landets polis.

– Det är stora skillnader mellan hur vi arbetar i Sverige och hur man arbetar där. Tyvärr är det som med mycket annat, dåligt organiserat och man saknar allt från grundläggande förmåga att organisera arbetet till tekniskt stöd. En så enkel sak som att göra scheman så att det är tydligt vilka som ska arbeta och när, gjorde stor skillnad, berättar Josef.

– När jag åkte därifrån hade jag paradoxalt nog ändå med mig en stark övertygelse om att



enkla lösningar ofta är de bästa, och det kan jag faktiskt använda här hemma också. Vi har till skillnad mot i Somaliland en övertro på kontorsjobb och administration, vi borde som jag ser det gå lite rakare fram.

Det var inte bara det han hade med sig då han lämnade Somaliland (se artikeln intill).

I dag är Josef Wiklund chef över hela polisområdet Västernorrland, som omfattar de tre områdena norra Ångermanland, södra Ångermanland och Medelpad, där Sundsvall, Timrå och Ånge ingår.

– Mitt uppdrag är att balansera våra resurser så att hela länet har de poliser som behövs, men då läget varit exceptionellt tufft i Sundsvall och många fler utredningar än normalt pågått har resurser omfördelats till Sundsvall.

– Hade vi inte haft så bra samverkan mellan områdena, och en förståelse för att det måste fungera så här, hade vi inte klarat upp det så bra som vi gjort, säger Josef.

Och då kommer vi fram till mordén, mordförsöken, drogerna och de rivaliserande gängen som tidigare hört hemma i storstädernas förorter men som nu jagar både intäkter och varandra i norr.

– Det här såg vi komma för flera år sedan. 2016 försökte ett kriminellt mc-gäng etablera sig på Alnö, men det kunde vi avstyra. Sedan såg vi hur lokala langare som gjorde relativt små affärer började få konkurrens av nya aktörer som upp-

täckt Sundsvall som marknad. Dessa var svårare att styra bort och som alla vet kulminerade det i januari i år.

Polisen gjorde då en insats mot ett stort antal adresser, grep ett 15-tal personer och hittade narkotika, sprängmedel och vapen. Nu pågår rättegångarna för fullt, och frågan är om Sundsvall kan pusta ut.

– Gängen är vingklippta och vi ser att de har svårigheter nu att organisera sig. Vi tänker absolut inte blåsa faran över, för när vi får ett vacuum ser andra garanterat en chans att fylla platsen. Det vi ska satsa på är att förhindra fler unga att bli kriminella.

Josef pratar engagerat om den kriminella livsstil som glorifieras av till exempel vissa artister och som attraherar en del unga. Han anser att vi alla bör öppna ögonen och ta avstånd från dessa uttryck.

– Varför ska musik där våld, droger och en kvinnoförnedrande attityd hyllas få spelas på fritidsgårdar? Varför ska den musiken få priser och artisterna hållas om ryggen av nöjesbranschen och få åka runt på stora festivaler, frågar han retoriskt.

– Är det okej att 15-åringar går in på en klädbutik och köper jackor för 20 000 kronor, varför tillåter butikägaren det när det är uppenbart vart pengarna kommer från, fortsätter han.

Pengarna i detta fall kan komma från de som

finns med på den omtalade swishlistan med namn på drogköpare i Sundsvall, så kallade “vanliga människor”. Rätt eller fel att åklagaren offentliggjorde namnen? Frågar vi länets polischef svarar han rätt, både snabbt och med hög röst.

– Det här har fått många att inse allvaret, det är ytterligare en indikation på hur det ser ut i en pågående samhällsförskjutning vi måste få stopp på. Därför anser jag att det var rätt, men visst, JO kommer att säga sitt också.

Att länets poliskår inte kan slappna av står utan tvivel. Men Josef vill helst fokusera på det förebyggande arbetet som dragit igång i Sundsvall, bland annat i form av socialsekreterare som har arbetsplatsen inne på polisstationen och samverkar med Polisen för att nå unga med tidiga insatser.

– Vi ska fortsätta använda oss av vår unika position i samhället. Det är polisen som kommer till en ungdomsfest som spårar ur och det är vi som plockar in en ung kille som bär skyddsväst på krogen. Med hjälp av det vi ser och vet har vi förstahandsinformation och koll på nuläget, det ska vi utnyttja när vi sätter in rätt insatser, säger Josef.

Innan intervjun tar slut hinner han också säga det viktigaste.

– Kom ihåg att brottsligheten går ner. Det är tryggare i dag än det varit tidigare. Det glöms ofta bort.

Somaliland

Somaliland i nordvästra Somalia utropade sig som en självständig republik 1991, men utbrytningen har aldrig erkänts av omvärlden. Organisationen Childrens Legal Defence Center drivs med hjälp av donationer från bland annat Unicef och privatpersoner. Du som vill stötta arbetet som beskrivs i artikeln kan också bidra. **Se mer: cldcsl.org**



▲ Caitlin närmast i bild under arbete med klient.



Caitlin följde med Josef till Timrå

Den amerikanska advokaten Caitlin Lambert engagerade sig i unga brottslingars öde i afrikanska Somaliland. Då dök Sundsvallspolisen Josef Wiklund upp. I dag är de ett par och Caitlin stortrivs i huset de köpt i Timrå.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

Kärlekens vägar äro ibland outgrundliga. När Västerbottens polischef Josef Wiklund (se föregående artikel) gav sig iväg till Somaliland på Afrikas horn för att utbildade poliser hade han inte räknat med att kärlekens låga skulle tändas.

Han kom till en camp i staden Hargeisa där många västerlänningar som arbetar i Somaliland bor, och där bodde också Caitlin Lambert. Hon är advokat med lång erfarenhet av att arbeta för mänskliga rättigheter i Afrika, först under en period i Rwanda.

– Jag fick sedan möjlighet att åka till Somaliland och arbeta i ett projekt som stöttar ungdomar som satts i fängelse på alltför lösa grunder. Det finns stora orättvisor och många döms till hårda straff för ganska banala förseelser, och deras liv förstörs i fängelser, berättar hon.

I dag är hon chef för den ideella organisationen Childrens Legal Defence Center som med egna advokater tar sig an rättsfall där unga kan räddas

till ett bättre liv, i stället för att hamna med äldre kriminella i tuffa fängelsemiljöer.

Arbetet beskrivs som komplext där det gäller att navigera med fingertoppskänsla mellan ett bristfälligt lagverk, religiösa lagar, traditionella lagar och familjelagar.

På campen i Hargeisa som beskrivs som en stängd by träffades Caitlin och Josef via en gemensam vän, och upptäckte efter en tid att de var mer än bara vänner.

– Jag hade verkligen inte väntat mig att det skulle hända. Men vi har mycket gemensamt och förutom att vi trivs väldigt bra ihop har han helt förändrat min bild av poliser. Om jag skulle bli stoppad av amerikanska poliser känner jag mig inte alls trygg, och skulle det ske i Somaliland kan vad som helst hända, säger hon.

En annan sak hon inte väntat sig var att hon skulle bo i en gammal prästgård i Timrå. Men det gör hon nu, sedan ett år tillbaka åtminstone på deltid.

– Jag kan sköta mycket av jobbet på distans, men åker till Somaliland några veckor åt gången med jämna mellanrum. Men jag trivs väldigt bra med livet i Sverige och håller på att lära mig svenska, säger hon.

När vi då ber att få fortsätta intervjun på svenska avböjer hon dock detta med ett glatt skratt. Lite för tidigt!

Tillsammans med Josef håller hon på att renovera den gamla prästgården vid Indalsälvens strand i Sörberge som de köpte i fjol. Han snickrar och hon tapetserar, och stilmässigt är siktet inställt mot det förra sekelskiftet.

– Jag gillar också att vara i den vackra stadskärnan i Sundsvall och att ta långa promenader, gärna kring Fagervik, säger Caitlin.

En gigantisk trädgård kräver också en del kärlek från Caitlin, som har fullt upp med att bli Timråbo.

▲ NYTT LIV
TILLSAMMANS:
Josef Wiklund och
Caitlin Lambert
möttes i Somali-
land. Nu bygger
de en gemensam
tillvaro i Timrå.



Hallå alla studenter, stanna här!

Ett känt dilemma för regionens näringsliv är att det inte alltid är självklart för studenter vid Mittuniversitetet att efter avslutade studier stanna kvar på våra breddgrader. Detta vill Mittuniversitetet och Handelskammaren mittsverige (på bild klädd i blått ihop med Maria Runering, Miun) råda bot på och har därför skapat Välkomstdagen där företag och verksamheter får visa upp sig och möta studenter.

- Syftet är att skapa kontakter mellan det regionala näringslivet och studenterna, ju tidigare

under utbildningen desto bättre. Då ökar chansen att studenter hittar praktikplatser och senare erbjuds traineejobb och anställning, säger Felicia Pournasiri, projektledare, Handelskammaren Mittsverige.

Många företag var på plats på Grönborg när den första Välkomstdagen ordnades, till exempel SCA, Valmet och Agtira. Andra som visade upp sig och ville träffa studenter var Teater Väster-norrland, Destination Sundsvall, Fritidsbanken och Mitthem.



Inredningshuset växer

Efter att Inredningshuset i Sundsvall, med delägaren Annica Axelsson i spetsen, köpt en branschkollega i Östersund väntar expansion i Örnsköldsvik.

- Vi gör bra affärer och känner att det är läge att bli en större aktör i regionen, säger Annica.

Inredningshuset med stora lokaler i Nacksta industriområde säljer kontorsmöbler och interiörer från Kinnarps och har egen gardinsömnad med fyra sömmerskor. Expansionen med förvärv av Tia Kinnarps i Jämtland har gått helt enligt ritningarna och nu står alltså Örnsköldsvik på tur.

- Vi har haft en representant där tidigare, men nu söker vi visningslokal och anställer personal. Efterfrågan på våra produkter, inte minst textilerna, är stark så det känns väldigt roligt att vi kan växa trots en osäker konjunktur, säger Annica.



Toppnamn till Bünsowträff i Sundsvall

När Bünsow Business Growth Forum hålls 12 oktober är det tätt mellan intressanta talare. Några av dem som gästar är Karin Bodin, koncern- vd, Polarbröd, Björn Rosengren, vd, ABB, och Jessica Span, vd, Volvo Cars Sverige.

Temat för årets upplaga är "Let's meet the challenge" och att evenemanget är populärt går inte att ta miste på.

- Alla 300 platser i Spegelsalen blev slutsålda på en dag, och dessutom har vi 30 platser på den nya vip-läktaren som också tog slut. Det är förstas jätteroligt, men också ett kvitto på att vi lockar med ett starkt program. De här dagarna har vuxit till en viktig mötesplats för näringslivet, säger Maria Åslin som tillsammans med sin parhäst Bengt-Göran Persson håller i trådarna.

LÅNA AV DIG SJÄLV

ALTERNATIVT FÖRVARA DINA VÄRDESAKER
HOS OSS NÄR DU RESER BORT!

Håll utkik på hemsidan för våra
kommande internetauktioner:

www.sundsvallspantbank.se

Välkommen in till oss så berättar vi mer!

ÖPPETTIDER: Mån: 9.30 - 18.00 Tis-fre: 9.30 - 16.00 Storgatan 56B, Sundsvall
Tfn. 060-17 54 50 www.sundsvallspantbank.se info@sundsvallspantbank.se



Hösten i våra kyrkor



GUDSTJÄNSTER

Söndag 24 september 11.00

Lögdö kyrka

Sista Gudstjänsten för säsongen
Jan From, Tomas Wallin

Torsdag 28 september 19.00

Hässjö kyrka

Månadens konsert med Tobbes
Ukeleleorkester, Tomas Wallin

Söndag 1 oktober 11.00

Hässjö kyrka

Gudstjänst på Seniorsöndagen
Arne Lannstål, Carina Hansson

Söndag 1 oktober 11-15.00

Lögdö kyrka och bruk

Höstmarknad kyrkan öppen
för besök

Söndag 8 oktober 11.00

Ljustorps kyrka

Tacksägelsedagen, Gudstjänst
Jan From, Tomas Wallin,
Ljungandalens Kammarkör
Auktion och kaffe i
församlingshemmet

Söndag 15 oktober 18.00

Tynderö kyrka

Meditationsgudstjänst
Arne Lannstål, Tomas Wallin
Ljungandalens kammarkör

Söndag 22 oktober 11.00

Ljustorps kyrka

Gudstjänst på Seniorsöndagen
Arne Lannstål, Carina Hansson

Torsdag 26 oktober 19.00

Hässjö kyrka

Månadens konsert med
Janne Schaffer
Tomas Wallin

Söndag 29 oktober 11.00

Hässjö kyrka

Gudstjänst, Jan From,
Carina Hansson

MITT PÅ DAGEN-TRÄFFAR MED MAT ELLER FIKA I VÅRA FÖRSAMLINGAR

Onsdag 27 september 12.00

Ljustorps församlingshem,
Mitt på Da'n

Onsdag 4 oktober 12.00

Bygdegården Tynderö
Sopplunch

Tisdag 10 oktober 11.00

Pastors Söråker,
Mitt på Da'n

Torsdag 19 oktober 14.00

Trivseltäff Strandbo

Onsdag 25 oktober 12.00

Ljustorps församlingshem
Mitt på Da'n



BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET MED LINNEA HALL HAMRIN

Måndagar 9.30-11.30

Öppet kyrkis i Ljustorps
församlingshem

Måndagar 13.30-11.30

Öppet kyrkis i Tynderö
Bygdegård

Torsdagar 9.30-11.30

Öppet kyrkis på Pastors i
Söråker

Torsdagar 14.00-16.30

Klubben på Pastors, Söråker

BARNKÖRERNA

Tisdagar 13.00-14.15 Barnkören, Ljustorps församlingshem

Onsdagar 13.00-14.15 Sångfåglarna, Pastors, Söråker

Onsdagar 14.00-15.15 Juniorkören, Pastors, Söråker

FÖRSAMLINGSPEDAGOG

Hej! Jag heter Linnea Hall Hamrin
och är den nya församlingspedagogen
i Hässjö, Ljustorp och Tynderö för-
samlingar. Jag är utbildad förskollärare
och några känner kanske igen mig från
mitt tidigare arbete på förskolan. Nu
ser jag fram emot att få arbeta med
barn i alla åldrar.

Varmt välkommen till mig på öppet
kyrkis, barnkören, "Klubben" och
konfirmationen.



Aktuell information om våra verksamheter finns på
svenskakyrkan.se/hassjo och på vår facebookside

[facebook.com/svenskakyrkanhassjo](https://www.facebook.com/svenskakyrkanhassjo)

Du kan även ringa pastorsexpeditionen på telefon:

060-408 20.

Svenska kyrkan 

HÄSSJÖ, LJUSTORP OCH
TYNDERÖ FÖRSAMLINGAR



CER

CER står för Centrum för forskning om ekonomiska relationer och är ett nätverk som samlar aktörer i Sundsvallsregionen inom bank, försäkring, revision, fastighet och pension samt ett antal andra myndigheter och verksamheter.



▲ **TRÄNING TILLSAMMANS:** Att göra saker ihop över företagsgränser, till exempel under en friskvårdstimme, är ett bra sätt att både bygga hälsa och nätverk. Inom CER-nätverket som omfattar 3 000 anställda i Sundsvallsregionen har man bland annat cirkelträna, sjungit i kör och löpträna.

Inte bara jobb på jobbet

Livet på en arbetsplats kan lätt bli instängt, kanske finns det inte så många möjligheter till kontakter med kollegor i branschen.

Detta motverkar en stor grupp arbetsplatser som ryms i CER-nätverket i Sundsvallsregionen, genom att träffas och bland annat cirkelträna, testa yoga och sjunga körsång.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN OCH CER-NÄTVERKET

Det kan anas lite höst i luften när ett dussin träningsklädda personer samlas i en park mellan järnvägen och Bergsgatan i Sundsvall. De sprider ut sig på det gröna gräset och under ledning av Anna Wiklund startar ett cirkelpass.

Deltagarna kommer från olika bolag och företag i CER-nätverket och just denna gång är SPV (Statens tjänstepensionsverk), Nordea och Mittuniversitetet representerade.

En av deltagarna som jobbar på Nordea säger att hon gillar den enkla idén att både få en timmes motion och nätverka lite med branschkollegor. Och just det är också ett av de viktigaste

argumenten för satsningen som görs av CER-nätverket.

– Vi hade en liknande aktivitet för några år sedan, och fick så mycket positiv respons att vi ville gå vidare och göra en ny tappning av en gemensam friskvårdsresa. Det är ju först och främst roligt att göra saker tillsammans, och om det dessutom görs över organisationsgränserna ökar chansen att det leder till nya samarbeten, säger Katarina Nordensson som arbetar som leveranschef på SPV och är med i gruppen som planerar aktiviteterna.

– Det finns massor med kunskap bland medarbetare i nätverket som tas tillvara vid

aktiviteter och det blir också enkelt att arrangera när ledare finns på nära håll. Vi har bland annat bjudit in till skidåkning, löpning, yoga och körsång. Att det är stor variation har varit uppskattat, säger Katarina.

I hela nätverket arbetar cirka 3 000 personer i verksamheter inom kommunal/offentlig sektor, finans-, fastighet-, pension-, revision- och försäkringsföretag. Att dessa trivs och har god hälsa är en ren vinst för arbetsgivare och samhälle.

Kanske finns det fler branscher i Sundsvall och Timrå där det går att samverka på liknande sätt. Åtminstone kan CER-nätverket och deras modell fungera som inspiration.

Tre kökserbjudanden – oändliga möjligheter

Oavsett hur du vill göra om ditt kök kan vi hjälpa dig,
med våra tre kökserbjudanden har vi lösningar för alla!

30%

På ett nytt kök*

25%

På nya luckor

20%

På ett nytt kök**

*Avser kökssystem för Nordanro Premium. Giltighetstid 21/8 – 1/10 2023.

**Avser kökssystem för Nordanro Flex och Nordanro Nya Luckor. Giltighetstid 21/8 – 1/10 2023.

ELON KÖKS JOHAN TIMRÅ

Köpmangatan 59, Timrå • 060-57 50 90,
timra@elon.se • Mån–fre 10–18, lör 11–14, Sön Stängt

elon

KÖKS JOHAN



Köng HG ger gratis föreläsning

Sundsvalls nye köng erbjuder i samarbete med Suicide Zero, Centralen och Heja Sundsvall en gratis föreläsning den 10 oktober.

- Alla får komma. Jag kommer att prata om hur vi kan motverka psykisk ohälsa och ta hand om varandra. Jag använder mig själv som ett exempel, säger HG Rådström.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

I juli korades den tidigare baskethjälten HG Rådström till ny köng i Sundsvall, framröstad av folket och av en jury. En anledning till de många rösterna han fick är hans stora engagemang för de som lider av psykisk ohälsa samt att han är omtyckt tränare för basketspelare med intellektuella funktionshinder.

- Jag är väldigt stolt över utmärkelsen och vill ge något tillbaka. Tillsammans med partners kan jag därför bjuda in till en föreläsning, och jag hoppas många kommer. Hur vi motverkar psyk-

isk ohälsa är en viktig fråga som berör många, inte minst unga i samhället, säger HG.

Han berättar att han i september har gett en föreläsning i detta ämne för personal inom socialtjänsten, samt att han också blivit anlitad för att prata inför elever i grundskolan.

Till vardags arbetar Sundsvalls köng inom Samhall, där han coachar personer med intellektuella funktionsvariationer och peppar individer att komma ut på arbetsmarknaden.

En självklar intervjufråga är hur livet som köng är:

- Som köng möts jag förstås på gatorna av Sundsvallsbor som strör rosenblad framför mina fötter, ha ha. Nej, men jag har det fantastiskt bra i livet nu och vill inte byta med någon, säger HG som brukar kunna konsten att blanda både humor med allvar.

Föreläsningen på Centralen tisdagen den 10 oktober börjar kl 19. Ingen anmälan behövs, bara att dyka upp.

**Inflyttning
1/12 -23**

Vid intresse, kontakta
vår uthyrning.



Nyproduktion av 54 bostäder i Söråker

Tillsammans med NCC, bygger Timråbo 54 rökfria hyresrätter i Söråker. Projektet i Söråker omfattar två huskroppar på sex våningar med totalt 54 moderna bostäder, fördelade på 1–3 rum och kök om 36–64 kvadratmeter. Ett av husen kommer att bli ett så kallat Plusboende för dig som är 55+. NCC:s bostadskoncept Folkboende innebär ytsmarta lägenheter som byggs på kort tid genom standardiserad produktion och noggrann planering.

Solceller och utemiljö för alla

Lägenheterna har öppen planlösning och inglasad balkong samt gemensam tvättstuga i markplan. Varje lägenhet är utrustad med diskmaskin, tvättmaskin, torktumlare och har helkaklat badrum. Lägenhetsförråd ingår. Utemiljön kommer att innehålla en gemensamhetslokal, boulebana, cykelförråd, miljöhus för återvinning samt lekplats. Parkeringsplatserna kommer att förses med ett antal elbilspladdar.

För dig som söker ett modernt och centralt boende, här får du allt! Timråbo går nu in i slutfasen och erbjuder nu ut 54 nya lägenheter i centrala Söråker, de flesta med fantastisk havsutsikt. Alla lägenheter är dessutom rökfria, här bor du med hög boendekvalitet. Inflyttning är planerad till 1 december 2023, anmäl ditt intresse på Timråbos hemsida.

Uthyrning pågår! Är du intresserad gör du din intresseanmälan via www.timrabo.se

Har du frågor om uthyrning av lägenheterna. Kontakta vår kundservice på 060-16 35 00.



Friluftsliv lockade Filip till Sundsvall

Filip Wikman, 25, har sina rötter i norr. Därför tog han pick och pack och bosatte sig i Sundsvall när ett tillfälle dök upp.

– Jag trivs jättebra, särskilt med närheten till naturen eftersom jag gillar vandring, säger han.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

Filip Wikman är född i Stockholm, men hamnade efter att ha studerat i Umeå i Göteborg där han bott de senaste åren. Hans familj har dock rötterna i Örnsköldsvik och när det norrländska blodet i hans ådror började ge sig till känna, var det dags att flytta norrut.

Som utbildad arkitekt sökte han tjänst på stadsbyggnadskontoret på Sundsvalls kommun, fick jobbet och flyttade till Sundsvall i april i år.

– Jag har nog alltid varit lite lockad av att bo i Norrland med närhet till naturen. Umeå är lite för långt norrut, men Sundsvall ligger bra till mitt i landet och det är inte så långt till Stock-

holm där jag har många vänner och familj, säger Filip.

Det viktigaste för honom, förutom ett bra jobb, är ändå närheten till naturen.

– Jag gillar att vandra och åka skidor och det finns bra möjligheter till de aktiviteterna här. Jag bor nära Norra berget och där brukar jag vara ute en hel del, säger han.

I arbetet som planarkitekt har han fått full huggning på stadsbyggnadskontoret.

– Det är full rulle och det märks att regionen känner av den så kallade Torsbodaeffekten.

Självklart är det bara kul att det händer mycket, det känns bra att få vara involverad i Sundsvalls framtid, säger Filip.

Han säger också att han gärna testar Sundsvalls restauranger, och är en bra bit på väg i ambitionen att äta sig igenom samtliga. Hittills har Innergården 1891 och Bryners fått de högsta betygen av honom.

Vi välkomnar Filip till det nya livet i Sundsvall och hoppas att han ska trivas och bli kvar länge.

Sälja, köpa eller värdera jord och skog?

Kontakta våra experter på skogs- och lantbruksfastigheter



Birgitta Löthman

Fastighetsmäklare, Skog och Lantbruk
Härnösand, Sollefteå, Sundsvall
072-542 91 58
birgitta.lothman@ludvigfast.se



Jonas Sjölund

Rådgivare, Skog
Sundsvall
060-67 88 14
jonas.sjolund@ludvigfast.se

ludvigfast.se



Visste du att vi sparar uppemot 95% energi genom att använda återvunnet material?

Järn- och metallsrot kan återvinnas närmast i det oändliga. Och det har vi också gjort i över hundra år. Vi återvinner även transformatorer, batterier, elektronik, plast, byggavfall och mycket mer.

Vi är din kompletta återvinnare helt enkelt.

BLI EN ÅTERVINNARE DU OCKSÅ OCH SÄLJ DITT METALLSKROT TILL OSS:

Kuusakoski Recycling - Timrå

Årvältsvägen 11, 861 36 Timrå

060-515 580, timra@kuusakoski.com



Heja hemvändaren Hållander!

Filip Hållander är en av Timrå IK:s hemvändare. Fyra år i andra klubbar har gjort att han mognat både som spelare och person, och inte minst har han hunnit bli pappa till Colin.

TEXT OCH FOTO: ANDERS LÖVGREN

Du är tillbaka i moderklubben efter fyra år på vift, vad är annorlunda i Timrå IK nu jämfört med då?

– Det är mycket, tycker att klubben befinner sig i en helt annan situation än då och är mycket stabilare. Känns också som att Timrå IK vidgat sina vyer, bland annat genom att skapa Teamsters riktat mot unga, och syns mer ute i samhället. Väldigt positivt också att det skapats ett damlag.

Vad tar du med dig tillbaka efter först två år i Luleå, och sedan två år i Nordamerika, och spel i både NHL och AHL?

– Det har nog hänt en hel del både på och vid sidan av isen. För fyra år sedan bodde jag fortfarande hemma hos mamma och pappa, medan jag nu är gift med Alva och har en son på två år. Har

självklart mognat bara av att flytta hemifrån, och inte minst av att bo i ett annat land. Jag är väldigt stolt över vad jag och Alva gjort, som börjat uppföstra vår son långt bort från våra familjer. Hockeymässigt har jag också mognat och vuxit, var mer pojaktig när jag flyttade från Timrå. En sak man lär sig i Nordamerika är också att gå rakare på mål, det tar jag definitivt med mig samt lite skinn på näsan.

Vad var det som avgjorde att du återvände?

– Jag hade förstås hoppats på fler matcher än de tre i NHL som det blev. När sedan ett nytt kontrakt landade på bordet var jag inte så nöjd med det, och jag såg det som en fantastisk möjlighet att i stället komma hem till ett riktigt bra Timrå IK.

Du tillhörde Timrå IK redan pojklagsspelare. Vad minns du av den tiden?

– Jag har tusen minnen från den tiden, svårt att välja något, började som fem- eller sexåring med barndomskompisarna i Björnligan som var skridskoskola. Sedan blev det spel genom alla åldrar ända fram till A-lagsdebuten.

Nu är tanken att du bildar en superkedja med Jonathan Dahlén och Anton Lander. Hur höga förväntningar ska vi ha på er?

– Ja du, de förväntningarna får ni allt sätta själva. Men vi är tre bra hockeyspelare och får se vad vi kan uträtta om vi spelar pucken på bladet, använder vår kreativitet och går på instinkt. Något sånt!

Namn: Filip Hållander

Ålder: 23 år

Bor: Lägenhet i Sörberge och sommarstuga

Familj: Frun Alva och sonen Colin, 2 år

Favoriträtt: Tacos

Bästa tv-serie: Solsidan

Drömräsa: Skottland, vore kul att spela golf där

Förebild: Anton Lander och Peter Forsberg



▲ MOT NYA MÅL: Timrås forward Filip Hållander är en återvändare som åter igen är redo att göra poäng för sin moderklubb.

Hur ser vardagen ut nu för dig?

Upp med Colin på morgonen och sedan iväg på träning. Hem efter träningen för att leka med Colin och vara trött på kvällen. Sedan upp igen nästa dag och samma sak. Som för alla andra styr väder och vind en hel del, om vi hittar på någon utflykt eller något.

Drömjobbet om du inte varit hockeyspelare?

– Bra fråga. Jag har nog inte mycket talang för något annat än hockey och får vara glad att jag har det. Har faktiskt svårt just nu att se mig hålla på med något annat.

Du får besök av vänner från annat håll, vad vill du visa upp för dem i våra trakter?

– Då blir det en tur till golfbanan i Timrå, har en ledig stund för mig själv är det nog dit jag åker. Har hcp 10 och målet nästa år är singelhandicap.

3 för 1

Behåll alla själv eller dela med en kompis!



VÄRDECHECK SYNUNDERSÖKNING

Gäller vid köp av kompletta glasögon i erbjudandet 3 för 1.

Kan ej kombineras med andra kuponger eller erbjudanden.

19/11 2024

400:-

Hudiksvall, Västra Tullgatan 11, 0650-416565, vard 10-18
Sundsvall, Esplanaden 10 060-176260 vard 9-18
Gävle, Norra Kungsgatan 1, 026-128220, vard 930-18, lör 10-14

 **BOKA TID** direktoptik.se/boka



▲ HÅLLER IGÅNG CAFÉ RUT: De båda anställda Carina Fredriksson och Stefan Jonasson är också handledare för Café Ruts praktikanter.

LUNCHTIPS: Café Rut

Café Rut i Kyrkans Hus i Sundsvall drivs med en helt egen modell. Verksamheten är inte vinstdrivande, men pengagåvor är mycket uppskattade och används inom diakonin.

TEXT OCH FOTO: LUNCHPATRULLEN

Läget: Ett stenkast från GA-kyrkan ligger Kyrkans Hus, och där huserar Café Rut som drivs av Sundsvalls församling.

Caféet: Lokalen på entréplan har ett 50-tal sittplatser.

Lunchen: När vi besöker Café Rut serveras panerad fisk med potatis och remouladsås som dagens rätt. Dessutom finns dagens soppa och pajer som alternativ. Sallad, bröd och kaffe med kaka ingår. En titt på veckomenyn berättar att humanskost är det som gäller.

Priset: Dagens lunch kostar valfritt belopp, men minst 70 kr (soppa 30 kr) och intäkterna går till församlingens diakonala verksamhet.

Öppettider: Veckans lunch serveras alla vardagar utom onsdagar mellan 11:00-14:00. Onsdagar har diakonerna öppen besöksstid 9-11:00 för människor i utsatthet. Då delas det ut matlådor och samtal om hjälp till självhjälp bland annat. Så onsdagar är det ingen lunchservering.

Övrigt: Café Rut finns till för att församlingen vill kunna sysselsätta ett antal personer som står

en bit från arbetsmarknaden, ge dem ett steg in på denna och en möjlighet att känna arbetsglädje och gemenskap på en arbetsplats. I nuläget har restaurangen tre praktikanter.

Vårt omdöme: Det här är caféet som förenar en god sak med att servera vällagad husman. Sympatiskt att den som anser sig ha råd kan stötta församlingens diakonala verksamhet, som i sin tur ger stöd till många i samhället, till exempel människor i utsatthet, ensamma och de som drabbats av sorg. Det blir ändå en mycket prisvärd lunch.



HET NYKOMLING: Efter att Lasses Matstuga slog igen och lämnade sina lokaler vid norra brofästet har lunchrestaurangen stått tom. Men nu har kedjan Heat kommit på plats och erbjuder dagens lunch mellan kl 09.00-14.00.

- Vi öppnade i fredags och har haft mellan 300-400 gäster per dag de första luncherna. Här i området rör sig många

hantverkare och det är ett bra läge, säger restaurangchefen Beatrice Häggglund, längst till vänster.

Restauranger i Sundsvall är kedjans 19:e landet och den som ligger längst norrut. På menyn står varje dag en husmansbuffé med en dagens rätt samt fisk, kött och vegetariskt på menyn. På bilden sex av restaurangens medarbetare.



DAGENS PÅ CENTRALEN: I september hade Centralen premiär för lunchservering, något som funnits med i planerna ända sedan starten för denna restaurang, nattklubb och nöjeslokal.

- Vi har ett jättebra läge med många företag och arbetsplatser som grannar, och nu var det helt enkelt dags att köra igång luncherna. Varmt välkomna till oss, hälsar delägaren Tord Budenberg.

Menyn kommer att hålla sig till klassisk svensk husman, med dagens rätt, veckans pasta, veckans fisk och veckans vegetariska.



POPULÄRT ATT NJUTA: Den återkommande succén Njut Stenstan kommer den 7 oktober att fylla Sundsvalls krogar, och är även denna gång ett slutsålt evenemang. På en dag såldes 500 biljetter till matvandringen som innefattar nio restauranger.

- Superkul att vi har Sundsvallsregionens livsnjutare med oss och att våra fina restauranger är pigga på samarbete, säger glada arrangörerna Anna Frisk och Patrik Jonsson samfällt.



SUNDSVALLS NYA KONDIS-KUNG: På kort tid har Sundsvall fått nya ägare till två konditorier i stan. Det är familjen Chilo, som i många år ägt Konditori Eclair på Skönsmon, som köpt både Pallas på Strandgatan och Bageri Bakgården på Storgatan (den senare hade gått i konkurs).

- Det är inget vi planerat för, utan när möjligheterna dök upp har vi sett det som bra tillfällen. Med flera verksamheter igång kan vi också hjälpa varandra inom gruppen, säger Jose Chilo.

Han berättar också att många stamkunder visar stor uppskattning över att dessa konditorier får leva vidare. Nämnas kan också att familjen Chilo under pandemin även öppnade ett Konditori Eclair på Kyrkogatan, men det blev ett kortlivat försök.



▲ KAI OCH INGELA: i november 2021 restes en staty till minne av Kai Gullmar i hennes hemstad, och bara ett stenkast från det hem där hon växte upp. Nu kommer Ingela Hofsten med boken om denna starka kulturpersonlighet.

Nu kommer boken om ikonen Kai

Sundsvallsjournalisten Ingela Hofsten har fördjupat sig i Kai Gullmars liv. Nu kommer hennes bok "Swing it, Kai", om schlagerkompositören.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

Kai Gullmar föddes 1905 i Sundsvall och skrev under sitt liv över 500 melodier varav många blev stora framgångar och ingår i den svenska schlagerskatten. Hennes personlighet har fascinerat även långt utanför musikens kretsar.

För Ingela Hofsten var intresset för Kai Gullmar inledningsvis svalt, men sedan tog det fart ordentligt.

– När 100-årsminnet av hennes födelse firades 2005 förstod jag att hon var från Sundsvall, och tio år senare när Teater Västernorrland satte upp

en pjäs om henne tog intresset fart. Sedan har jag gjort både radioprogram och tv om henne, av rent professionellt intresse. Men efter hand har intresset vuxit för denna person från en liten stad i norr. Det som fascinerar är hur hon tog sig fram i livet på ett för den tiden minst sagt annorlunda sätt. Hon bröt tabun och levde mer eller mindre öppet i samkönade förhållanden trots att det medförde vissa risker och i dag hyllas hon som lesbisk ikon, säger Ingela.

– Som person var hon ganska motsägelsefull. Orädd, kaxig, kunde dra en fräckis och var på

många sätt okonventionell, samtidigt som hon tyckte det var viktigt att bete sig korrekt, tillägger författaren som också ger föreläsningar om Kai Gullmar, som egentligen hette Gurli Bergström och avled 1982.

Ett mångårigt och gediget researcharbete samt intensiv jakt på unika foton har lagt grunden för boken som ges ut av förlaget Romanus & Selling den 9 oktober. Boksläpp med signering i Vängåvans bokhandel 14 oktober klockan 12.

Stora COOP

BIRSTA



VARMT VÄLKOMNA TILL VÅR NYA MODERNA STORMARKNAD



Tack för succén!

Välkommen till Din nya, moderna
och lokala stormarknad!

Se mer av Stora Coop Birsta
på facebook.

önskar Johan med Personal





► MER LIV OCH RÖRELSE: HälsoLäget för Sundsvalls stadskärna tycks gott och förhoppningar finns för att vi ska få se fler etableringar, enligt Anna Dahlgren, Diös Fastigheter, och Jonas Albecker, Stadsutveckling i Sundsvall.

Energikick för Sundsvalls stadskärna

När nyheten kom att butikskedjan Clas Ohlson återvänder till Sundsvalls stadskärna, då reagerade Sundsvallsborna med att visa sin kärlek. Och kort efteråt märker fastighetsbolaget Diös en hetare temperatur för etableringar inom handeln.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

sociala medier flödade hejaropen när Diös Fastigheter och Clas Ohlson meddelade att kedjan återvänder till Storgatan i Sundsvall. Några exempel från Heja Sundsvalls inlägg som fick över hundra glada kommentarer: "Det bästa som hänt Sundsvall på länge, välkomna!"

"Mycket bra! Hoppas fler butiker följer efter!" "Så roligt, hoppas fler butiker följer exemplet. En mer levande stadskärna."

Anna Dahlgren som är affärschef hos Diös känner lika stor glädje hon.

– Alla vi som jobbar med att utveckla stadskärnan har fått en stor portion energi på sista tiden. Först med det fina arbetet som gjordes när

vi tävlade om att bli Årets stadskärna och kom på andra plats i landet, och sedan med Clas Ohlsons etablering, säger Anna.

– Intresset för att etablera sig i Sundsvalls stadskärna har vuxit och är tydligt större bland aktörer inom handeln nu än i början av året. Det ringer mer i telefonerna hos oss, vi tror att det är frukten av hårt arbete från många. Kommunens mål om fler boende i stadskärnan är något Diös tagit fasta på och vi har själva konverterat ytor till ca 100 nya lägenheter. Då blir det mer intressant att bedriva handel, säger hon vidare.

Diös har just nu tio lediga butikslokaler, med intressenter på flera av dem. Att gå ut och lova några nya etableringar i närtid i dessa gör Anna

Dahlgren dock inte, men hon gläder sig åt att samverkan mellan kommunen, fastighetsägare och butiker börjar ge resultat.

En annan person som har anledning att gilla läget är Jonas Albecker, vd för Stadsutveckling i Sundsvall som samordnar utvecklingsarbetet i stadskärnan.

– Jag är jätteglad att vi samarbetar bra. Jag märker att fastighetsbolag och andra har nytta av den citysamverkan som pågår när de ska övertyga olika aktörer att etablera sig i Sundsvalls stadskärna.

– Nu ska vi fira Stenstansdagarna och Lys-lördag i höst och ha ett ordentligt 400-årsjubileum 2024. Det känns väldigt inspirerande, säger Jonas.



Bättre prestanda mindre CO_2

Vi utvecklar ständigt material och processer för att minimera vårt miljöavtryck och för att göra det enkelt för dig som kund att hitta rätt lösning. Med hjälp av ECO-Betong kan vi minska betongens koldioxidutsläpp med upp till 50%.

Kontakta oss på 060-16 80 80 eller besök oss på Birstavägen 13 så hjälper vi dig med ditt projekt.

Vill du veta mer? swerock.se



Måleri & tapetsering

Vill du veta mer eller få en offert, kontakta:

Peter Edström

Tel: 070-399 94 93 | mail: granlomaleri@outlook.com

Granlo Måleri AB | Torsvägen 37, 857 41 Sundsvall

Wiiks Bygg – Nedre Norrlands största leverantör av fönster & dörrar till husägare

Lätt och smidigt

- Du tar kontakt med oss så bokar vi en tid som passar dig för ett kostnadsfritt hembesök.
- Vi hjälper er med att välja rätt fönstermodell, tar ansvar för mätning samt lämnar en offert på fönster- eller dörrbytet.
- Våra erfarna montörer kommer hem till dig när du fått dina fönster och sätter dem på plats.
- Färdigmålade lister, salningar, fönsterbleck, fönsterbänkar, persienner m.m. monteras.
- Du kan nu njuta av dina nya fina och lättskötta fönster.
- Naturligtvis kan vi även hjälpa till med att skapa nya fönsterlösningar om så önskas, till exempel öppna upp eller bygga igen, så att det passar just dina planer.
- Vi erbjuder även finansiering av ditt fönsterbyte genom Svea Ekonomi.



**KOMPLETTA
INOM BYGG
- EXPERTER PÅ
FÖNSTER**



Mjösundsvägen 44, Njurunda
Torbjörn: 070-510 89 76 • Robin: 073-092 34 93
info@wiiksbygg.com • www.wiiksbygg.com







HAJEN I HIMLABADET

FOTO: KATARINA LÖVGREN

Lika knasigt som oväntat roligt var det när Himlabadet i mitten av augusti visade den läskiga klassikern Hajen. Två hundra personer drog på sig badkläder och kröp ner i badfåtöljerna som de köpt för att komma i den riktiga stämningen. Den övriga publiken spred sig på läktare och grönområden.

Arrangören Pernilla Eurenus, Folkets Hus och Parker, tillsammans med Himlabadet och Bio Drakstaden var mer än nöjda och klurar på någon form av fortsättning till nästa sommar.



Oleksandra börjar ett nytt liv i Sundsvallsregionen

*När Scandic Sundsvall City serverar frukost är Oleksandra Ostrovska på språng mellan borden. Hon är flykting från Ukraina och har på kort tid lyckats etablera sig med jobb och bostad.
- Det är väldigt viktigt för mig att ha fått ett jobb, nu vill jag vara kvar här och fortsätta arbeta och studera, säger hon.*

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

När kriget bröt ut i Ukraina lyckades Oleksandra Ostrovska tillsammans med dotter och son fly från orten Boryspil utanför Kiev. Kvar i landet blev hennes man som är militär gränsvakt. De ukrainska flyktingarna som kommer till Sverige fördelas över landet av Migrationsverket, och Oleksandra ingick i en grupp som anlände i april 2022 och placerades på på campingen i Bergeforsen. Där blev det familjeliv i en husvagn.

– Jag, min tonårsdotter och min nu fyraårige son bodde i husvagnen men den höll inte tätt för regn så jag är väldigt glad att vi fick flytta till en lägenhet i Sörberge, säger 37-åriga Oleksandra.

Dottern som är 17 år kom sedan in på ett universitet i Polen och bor där nu.

De ukrainska flyktingarna som får skydd i Sverige enligt massflyktsdirektivet har inte samma rättigheter som andra som får uppehållstillstånd i Sverige för att de är flyktingar. De har inte haft rätt till sfi, och har fortfarande inte rätt till etableringsinsatser eller etableringsersättning vilket förstås är ett stort bekymmer. Ersättningen för en vuxen person är 71 kronor om dagen och det ska täcka allt utom hyran. Att då komma in i det svenska samhället kan bli en närmast omöjlig utmaning.

Men här dök flyktingstöd upp i form av projektet Care Hyllie Park, ett samarbete mellan Sundsvalls Baptistförsamling och Hyllie Park Folkhögskola, som i Sundsvall och Timrå företreds av Kate Almroth. Oleksandra och de andra

i gruppen av flyktingar, ett 50-tal kvinnor varav många har barn, erbjöds svenskundervisning och fick dessutom göra företagsbesök.

Ett besök för gruppen var hos Scandic Sundsvall City, och när hotelldirektören Katarina Lenz ställde frågan om någon var intresserad av en praktikplats så räckte Oleksandra upp handen.

– Det var ett jättebra besök och cheferna och övrig personal verkade trevliga, så jag blev mycket intresserad, säger hon.

Kort därpå fick hon börja på hotellet. I Ukraina hade Oleksandra både arbetat som servitris och i en av Victorias Secrets butiker som säljer underkläder.

– Det märktes direkt att hon vill jobba, är serviceinriktad och intresserad av våra gäster.



▲ SAMVERKAN FÖR JOBB: Oleksandra Ostrovska (mitten) som flytt från Ukraina arbetar nu på Scandic Sundsvall City där Katarina Lenz (till höger) är chef. Till vänster Kate Almroth som driver ett projekt där ukrainska flyktingar integreras.

Detta plus att hon håller på att lära sig svenska gjorde att vi kunde erbjuda henne ett vikariat med möjlighet till förlängning. Dessutom erbjuder vi egen språkundervisning där vi riktar inläringen mot ord som har att göra med det arbete som ska utföras, säger Katarina.

Nu arbetar Oleksandra både med frukost och städning. Något som kan ställa till det för henne är kommunikationerna, det är inte alltid så att arbetstiderna (ofta tidiga morgnar och helger) passar med busstider från Sörberge eller med öppettider på förskolan.

Tack vare en arbetsgivare som i detta fall kan hitta flexibla lösningar och ukrainska bekanta som kan vara barnvakt för sonen och får betalt för det, så brukar det dock ordna sig.

Vanliga problem för ukrainska flyktingar är svårigheten att få ett svenskt personnummer, ett konto på banken eller ett bank-id. Efter många

om och men har Oleksandra ett bankkonto och kan få lön insatt, men hon får inget mobilt bank-id utan personnummer och upplever sig utestängd från många möjligheter. Till exempel går det inte att söka jobb i Arbetsförmedlingens app, skaffa swish eller kontakta 1177 utan bank-id.

När vi frågar Oleksandra om det är något som skiljer sig mellan arbetsplatser i Ukraina och den som hon varit på i Sverige skiner hon dock upp och ler stort.

– Den stora skillnaden är relationen mellan chef och arbetstagare. Jag har sett chefer här gå in och hjälpa till när det behövs, det hände aldrig i Ukraina.

Kate Almroth sitter med under intervjun och kopplar ibland in en tolk via mobilen. Hon lyfter fram Oleksandra som en kämpe, som till stor del är på väg att fixa sin egen integration i Sverige.

– Hon har gjort det så otroligt bra, liksom många av de andra ukrainska flyktingarna. Till

Sundsvall och Timrå kom lite drygt 50 krigs-flyktingar våren 2022 som vi inom Care Hyllie Park fick kontakt med. Av dem finns 34 kvar här, och 70 procent har i dag praktikplatser eller jobb. Det viktigaste vi kan göra är att öppna upp för att erbjuda praktikplatser och satsa mycket mer på att erbjuda svenskundervisning, säger Kate.

Oleksandra drömmer just nu om en framtid i Sverige där hon kan utbilda sig på universitet, arbeta och leva med sin familj. Hennes man har under en vecka i somras varit här och hälsat på henne, men är nu tillbaka i krigets Ukraina.

Mycket av vad som ska hända avgörs förstås av vad som händer i hemlandet, men hon säger sig inte ha någon längtan tillbaka.

Fotnot: Hyllie Parks insatser på detta område har möjliggjorts av ett projekt som fått stöd av Europeiska socialfonden.

Kom till Lögdö höstmarknad 1 oktober



from
Timrå
with love

På marknaden kommer det att finnas ett 60-tal knallar, uppvisning av tornerryttare, ponnyridning, musikunderhållning, två café (lagården och rättaregården), hamburgare, korv mm. Öppet wifi finns på marknadsområdet. Förbättrade parkeringsmöjligheter. Öppet kl 11-15.





Klimatanpassningen bromsar in

Det är stora skillnader mellan landets kommuners klimatanpassningsarbete. Sundsvall toppar arbetet i Västernorrland, medan Timrå hamnar sist – långt efter övriga kommuner i länet.

TEXT: ANDREAS LINDEGREN FOTO: JOHAN EKLUND

För sjätte gången har IVL Svenska miljöinstitutet och branschorganisationen Svensk försäkring rankat landets kommuners klimatanpassningsarbete. Debatten om kommunernas arbete med att skydda sig mot extremväder har blivit ännu mer aktuell sedan stormen Hans drog in över Sverige och orsakade stor förödelse. Bäst i landet är Norrköping.

– I alla år som vi gjort den här kartläggningen har Norrköping varit en av toppkommunerna. Att de i år är bäst i Sverige beror på att de prioriterat frågan politiskt och styrt mot långsiktiga gemensamma klimatmål, säger Staffan Moberg, klimatanpassningsexpert på Svensk försäkring.

Norrköping fick 33 poäng i rankingen, vilket är maxpoäng. Men undersökningen visar att det är stor skillnad mellan landets kommuner. Mer än hälften av de 194 kommuner som deltog når inte över hälften av maxpoängen och hela 53 kommuner får under 10 poäng.

För Västernorrland är genomsnittsbetyget för länet 20,3 poäng, men inom kommunen är det stor skillnad. Sundsvalls kommun belönades med 27,5 poäng, följt av Härnösand och Örnsköldsvik med 25 respektive 21,5 poäng. Timrå rankades sist i länet och nådde endast sju poäng. Övriga kommuner var inte med i undersökningen.

– Vi ser framför allt att små kommuner ligger efter med klimatanpassningsarbetet. Det är troligen en effekt av att de har små resurser och begränsat med kompetens att driva dessa frågor, säger Staffan Moberg.

I en nylig debattartikel, som publicerats i ett tjugotal tidningar, efterlyser Staffan Moberg, tillsammans med Magnus Hennlock på IVL Svenska miljöinstitutet, bland annat stöd från regional och nationell nivå till mindre kommuner för att påskynda klimatanpassningsarbetet. Att minska utsläppen räcker inte. Kommuner måste exempelvis kartlägga sårbarheter och utveckla tidiga varningssystem för extremväder.

Men årets undersökning visar att många kommuners klimatarbete har bromsat in.

– Det är oroväckande att klimatanpassningsarbetet bromsar in, tvärtom behöver takten öka. Även om vissa kommuner är mer sårbara än andra kommer hela landet att påverkas av klimatförändringar och alla kommuner behöver sätta in åtgärder, säger Magnus Hennlock på IVL Svenska Miljöinstitutet.

Hittills har många kommuner i landet arbetat reaktivt, det vill säga först insett vikten av klimatanpassning efter att extremväder drabbat kommunen. Ett sådant exempel är Gävle kommun,

som efter skyfallen 2021, som ledde till omfattande översvämningar, fick fart på klimatarbetet. De har sedan dess klättrat i rankingen från plats 80 till plats fyra i årets undersökning.

– Svenska kommuner behöver växla från ett reaktivt till ett proaktivt klimatanpassningsarbete. Det handlar om att förbereda sig i tid för att undvika att hamna i akuta och kostsamma reaktiva åtgärder.

Det är inte enbart de akuta åtgärderna som kan bli kostsamma för drabbade kommuner. Tidigare i år meddelade försäkringsbranschen att det uppskattningsvis kommer att ställas 2 200 anspråk på sammanlagt 1,2 miljarder kronor gentemot Gävle kommun efter skyfallen 2021 för brister i vatten- och avloppssystemen.

– Fler kommuner runt om i landet riskerar att drabbas av samma öde som Gävle. Slutsatsen blir att det är nu som klimatanpassningen bör ske, innan de drabbas av en ny stor naturskada, säger Staffan Moberg.

Om liknande så kallade regressanspråk kommer att ställas efter stormen Hans mot kommuner återstår att se.

▲ Med förändrat klimat kommer extremväder bli allt vanligare och landets kommuner står nu inför uppgiften att förbereda infrastrukturen för att stå emot exempelvis stora mängder regn.

En trygg partner

Ansvarar du för underhållet av ett mindre vägnät, en enskild väg eller en bostadsrättsförening? Oavsett om du behöver hjälp med små lagningar eller större arbeten, så anpassar vi alltid lösningen efter dina förutsättningar.

Vill du bygga lekplats, göra fartgupp eller bara se över en beläggning? Kanske behövs en sorts beläggning där ni parkerar bilar och en annan där barnen kan lära sig cykla till sommaren? Vårt mål är att hitta lösningen som passar bäst för dig och din fastighet.

Efter en gemensam inspektion lämnar vi ett kostnadsfritt förslag som du i lugn och ro kan diskutera med övriga inblandade.

Anpassad lösning

Vid vårt första besök tittar vi gemensamt på dina önskemål. Utifrån de funktioner du beskriver, så föreslår vi lämpliga tekniska lösningar och ger ett kostnadsfritt åtgärdsförslag. Tycker du att det låter bra, så lägger vi upp en tidplan för jobbet i samråd med dig.

En trygg partner

Med NCC som partner behöver du aldrig tvivla på kvalitet, miljö, säkerhet och ekonomi. Oavsett om du har ett litet eller stort projekt kommer vår långa erfarenhet och kunskap dig till del. För dig innebär det ett bättre och mer hållbart slutresultat – och en välskött, säker och trivsamt miljö runt fastigheten.

Kontakt

Kjell Eriksson

070-3052690

kjell.eriksson@ncc.se



▲ Stormen Hans som drabbade Sverige tidigare i år orsakade många översvämningar som ledde till stora materiella skador.

Om stormen kommer

När extremoväder blir vanligare måste förberedelserna öka

Underhåll fastigheten, ställ inte kartonger och saker direkt på golvet i källarförrådet och ha utrustning hemma för att hantera de initiala skadorna på egen hand. När extremoväder blir allt vanligare måste förberedelserna bli bättre för att minska risken för stora skadekostnader och förlust av värdefull egendom.

TEXT: ANDREAS LINDEGREN FOTO: JOHAN EKLUND, SHUTTERSTOCK/ANDREY POPOV

För några år sedan skickades broschyren "Om krisen eller kriget kommer" ut, i syfte att ge alla i Sverige möjlighet att förbereda sig på det värsta. Mat, batterier, filter, ficklampa och vatten är några av sakerna som listas i broschyren.

Förberedelser behöver även alla vidta för att möta extremoväder, som blivit allt vanligare i klimatuppvärmningens spår. Stormen Hans lämnade stor förödelse efter sig och som lett till kostsamma renoveringar och förlust av värdefull egendom.

– Hans drabbade hela Sverige och vi har skadeärenden som handlar om allt från brandskador som uppstått efter blixtnedslag till stormskador och framför allt översvämningsskador, berättar Stefan Magnusson på Dina försäkringar.

Rådet från försäkringsbolaget är att förbereda sig på att extremoväder, framför allt översvämningar, kommer att bli vanligare än tidigare.

– Det är svårt att göra exakta mätningar, men känslan är att det kommer fler typer av skador som är klimatrelaterade. Jag tycker mig se att exempelvis översvämningsskador återkommer oftare efter lokala skyfall, säger Magnusson.

För de som äger hus är rådet att först och främst se över avrinningsmöjligheterna och rensa vattnets vägar.

– Se till att vattnet rinner bort från huset och inte mot det. Se dig också omkring i din närhet, exempelvis diken vid anslutande vägar, så att de fungerar som de ska. Försök hålla rent i närheten av huset, undvik exempelvis buskar precis intill byggnaden, tipsar Magnusson.

En dyr investering, men som kan avhjälpa översvämningar via vatten- och avloppssystemet som ska transportera bort vatten från bostaden, är en backventil.

– Det som kan hända är att det blir baktrycksskador. Så kan du sätta in en backventil så hin-

drar den att vatten trycks tillbaka in i bostaden via vattensystem som är översvämmade. Det är en dyr åtgärd, men den är värd sitt pris. Tänk också på att alla rör under marken tättnar om rötter växer in i rören, så att beställa högtrycksspolning av rören emellanåt är en bra investering.

Att du inte äger bostaden innebär inte att du inte har något ansvar.

– Mitt råd är att alla försöker hjälpa till, exempelvis med att rensa avloppsbrunnar. Det är inte bara fastighetsägarens, kommunens och räddningstjänstens ansvar. Klarar du det inte själv så larma fastighetsägaren om att exempelvis ett avlopp inte fungerar som det ska.

Alla, oavsett boendeform, bör tänka över hur saker placeras i källare och förråd på eller under markplan.

– Ha inte saker direkt på golvet. Lagg en brädbit under så att kartongerna kommer upp cirka 10 centimeter. Då undviker du den direkta



skadan vid översvämning.

Därför är det bra att reflektera över vad som finns i källare och förråd som kan drabbas av översvämningar. Ett album med bilder på familjen har inte så stort pengavärde, men kan svida lika mycket som en dyr dator om det blir förstört av vatten.

– Får du en meterfylld källare så räcker inte brädbitarna. Dessutom har många idag inrett sina källare till att fylla en annan funktion än vad den initialt är byggd för. Att då ha en dränkbar pump tillgänglig är bra för att transportera bort vattnet, men det förutsätter att elen fungerar.

I kombination med ett eget bensin- eller dieselelverk är förberedelserna bättre.

– Då är du ordentligt förberedd, inte bara för översvämningar. Försvinner strömmen kan du exempelvis fortsätta driva kyl och frys. Du kan inte räkna med att få någon hjälp av räddningstjänsten när många drabbas samtidigt, då måste vi alla vara beredda att reda oss själva.

▲ Bostadsägare rekommenderas bland annat att kontrollera avrinningssystem för att tillse att vatten forslas bort från fastigheten.

Välkommen till Ströms Entreprenad AB

TJÄNSTER

Flytthjälp

Städning och fönsterputs

Tapetsering / målning

Vi hämtar och monterar det du köpt

Boka det du behöver hjälp med på
www.stromsentreprenad.se



STRÖMSENTREPRENAD

stromsentreprenad@gmail.com
0706-90 03 91

BOKA KOSTNADSFRI AVLOPPSINSPEKTION

Vi utför relining, rörinfodring
samt filmning av era avlopp.

Sundsvalls Rörinfodring har erfarna
tekniker som utför rivningsfria
stambyten med rör-i-rörteknik.

Spara på miljön, din tid och
dina pengar genom att anlita oss.



**SUNDSVALLS
RÖRINFODRING**

Robin 072-964 22 68 | Andre 070-517 83 00

info@sundsvallsrorinfodring.se
www.sundsvallsrorinfodring.se



Skydda dig mot åskan

När stormen Hans drog in över Östersjön registrerades över 25 000 blixtnedslag under ett dygn. Årligen orsakar blixtnedslag skador för hundratals miljoner kronor. När risken för extremväder ökat rekommenderas alla att se över sitt skydd och vidta rätt åtgärder när åskan drar in.

TEXT: ANDREAS LINDEGREN FOTO: MAX SAELING

Enligt vanligt år slår mellan 50 000–200 000 blixtnedslag ner i Sverige. Men förändrat klimat kan komma att förändra siffran när stormar och extremväder blir vanligare. När ovädret Hans drog in över södra Östersjön registrerades över 25 000 blixtnedslag under ett dygn! I genomsnitt står blixtnedslag för fyra av tio naturskador som drabbar privatpersoner, enligt statistik från Länsförsäkringar. Oftast är skadan elektronik som slås ut, men blixtnedslag orsakar även bränder och direkta personskador.

– Blixt och åska är nyckfullt. Men även om man inte kan göra så mycket åt var och när blixt-

en slår ner så kan man med ganska enkla medel minska risken för skador. Bra att veta är även att blixten är själva urladdningen och åskan är ljudet som skapas, men till vardags används även ordet åska för blixurladdningen, säger Martin Hedberg, naturskadespecialist på Länsförsäkringar.

När åskan går är allt som är anslutet till elnätet, exempelvis TV, datorer, ljudsystem och spelkonsoler, i riskzonen. Även laddhybrider och elbilar kan skadas av blixtnedslag om de är anslutna till en laddstation. Att prata i mobiltelefonen är däremot inte förenat med risk för skador, förutsatt att telefonen inte laddas via

elnätet samtidigt. Om telefonen behöver laddas är det bättre att använda en extern laddkälla som en powerbank.

– Det allra bästa är att dra ut kontakten och inte ha någonting på laddning när åskan drar förbi, säger Andres Dahlén naturskadesamordnare på Länsförsäkringar.

Men att dra ut alla kontakter är det sista steget. Att installera överspänningsskydd minskar risken för att elektronik slås ut och jordfelsbrytare minskar risken för många av de följskador som blixtnedslag kan orsaka, framföra allt brand. Om



▲ När stormen Hans drog in över Östersjön registrerades över 25 000 blixtnedslag under ett dygn.

VIKTIGA RÅD i samband med åska

- ✓ Sök dig inomhus så snart ett åskoväder närmar sig.
- ✓ Dra ur sladden till all elektronisk utrustning.
- ✓ Undvik att tala i den fasta telefonen. Mobiltelefoner är okej att ringa med så länge den inte laddas samtidigt.
- ✓ Använd inte datorer med strömsladden i under åskväder.
- ✓ Håll dig borta från elektriska ledningar och metallstängsel som kan leda blixtnedslaget till långa sträckor.
- ✓ Tänk på att inte vara på öppna fält (exempelvis golfbanor), i närheten av kraftledningar eller på öppet vatten när det åskar. Blixten söker sig till högsta punkten.
- ✓ Bada inte i sjöar och vattendrag eftersom vatten leder ström. Vänta också med att duscha eller bada inomhus.
- ✓ Skaffa ett överspänningsskydd för hela husets elsystem. Det kopplas till mätarskåpet av en elinstallatör. Har du solcellsanläggning bör du ha överspänningsskydd på både lik- och växelströmssidan.
- ✓ Se till att du har en fungerande brandvarnare och brandsläckare hemma.
- ✓ Följ väderprognoserna för att ta reda på om ett åskväder är i antågande.

Källa: Elsäkerhetsverket
och Länsförsäkringar



▲ Martin Hedberg, meteorolog & naturskadespecialist
Länsförsäkringar. Fotograf: Länsförsäkringar

blixten slår ned i närliggande elanläggningar kan den nämligen sprida sig genom ledningarna och orsaka skador på elektriska apparater eller till och med leda till brand. Energiföretaget E.ON rekommenderar de som bor i områden som frekvent drabbas av åska eller har en bostad som är ansluten till en luftledning att installera eget åskskydd för att minska risken för både mindre och allvarigare skador. Viktigt att känna till är

att fasta åskskydd ska installeras av ett behörigt elinstallationsföretag.

– Man ska ha stor respekt för åskoväder. En normal blixtnedslagsström har en spänning på 30 miljoner volt, eller 20 000 ampere, så det är enorma krafter vi talar om. Därför ska man helst hålla sig inomhus vid åskoväder och gärna dra ut kontakter till elektrisk utrustning som TV, stereo och dator, tipsar Björn Persson, regionchef mitt på E.ON.

Blixtnedslag är idag en av de vanligaste

orsakerna till att strömmen slås ut. Om ovädet inte drar vidare kan det dröja innan strömmen kommer tillbaka. Reparation av utslagna elanläggningar utförs först när det anses säkert för montörer och servicepersonal.

– Som beredskap inför strömbrott är det bra att alltid ha ljus, batterier och kanske en vevradio hemma. Kom ihåg att ha ett extra vattenförråd, då vattentillförseln påverkas vid ett strömbrott. Kom också ihåg att aldrig gå nära en nedfallen ledning, stolpe eller nedfallet träd i samband med åska utan rapportera i stället in det till oss på E.ON, säger Björn Persson.

JUST NU: 20% RABATT PÅ VILLAFÖRSÄKRING



SCANNA QR-KODEN FÖR
ATT SE DITT PRIS
ELLER RING 0770 - 160 700





Vi stöder kampen mot cancer

Contrado AB
Coop Birsta
Dina försäkringar
Direkt Optik
Däck o fälg
Egendomsnämnden
Fastighetscompetens
Film Västernorrland
Frölens Kross
Granlomåleri
Hamre gräv
Hercules
Hålab Entreprenad AB
Hässjö
IF metall
Inredningshuset
J Redman Åkeri AB
Johnsson Materialhantering
Klok redovisning
Kuusakoski
Köksjohan
Larom
Ljusta Aktivitets Centrum
Ludvig o co Fastighetsförmedling
Maskinentreprenad Roger Svensson

Matfors hydralservice
Matfors Möbler
Mediainvest
Mittplåt
MPL VVS
NCC Industry AB
Njurunda Schakt & Entreprenad
NT Byggmaterial
PL Bygg
Radiator VVS AB
Rebetsky kommunikation och design
Sandå Måleri
ST Städservice
Stenstans Trafikskola
Ströms entreprenad AB
Sundsvalls bildemont
Sundsvalls kommun
Sundsvalls Pantbank
Sundsvalls Rörinfodring AB
Swerock
Söråker tandvård
Timrå kommun
Tinas Hundliv
Wiiks bygg AB
Ytterbom Trafik AB

Goda råd för ett värdefullt skogsägande

Med planering av rätt åtgärder i rätt tid lägger du en bra grund för en god tillväxt, där din skog får möjlighet att växa som du vill.

Ring Samuel så hjälper han dig
076-105 48 77

**norra
skog**



060-580 288 | info@plbygg.se | www.plbygg.se

Välkommen till **PL BYGGS** värld!

VI HJÄLPER DIG MED:

Uterum - Takbyten - Altanbyggen
Fönsterbyten - Inom-/utomhusmålning

Inget jobb är för **STORT** eller **litet** för oss!

PL BYGG & FASTIGHETER
SUNDSVALL AB

När komfort och kvalitet får avgöra



Skanör

90x200 inkl bäddmadrass,
ben och gavel m LED belysning.

28 990:- / 2 st

(ord pris 38 500:-)

Finns i bredd 80, 90, 105 och
120 samt i 3 färger o 3 komforter.



Sofa Enzo

Byggbar soffa.

fr **27 400:-**



Sofa Monroe

3 sits i blommigt tyg

17 100:-



Fåtölj Diva

8 395:-



Elit Exclusive ställbar

2x90 inkl bäddmadrass
Exclusive och ben.

fr **49 980:-**

(ord pris 72 910:-)

Finns i bredd 80, 90, 105
och 120 samt i tre olika
komforter och ett femtiotal
färger.

**Måste
prov-
sittas!**



Matfors Möbler

Centrumgatan 13, Matfors • 060-201 70
Mån-fre 10-18, lör 10-15, sön 12-15

Missa inget!
Följ oss på
Facebook.





Torsbodaeffekten är här

I maj presenterades den stora industrisatsningen i Torsboda. Några månader senare börjar effekterna märkas. Bostadsbolaget Timråbo har rekord i antalet nya sökande till lägenheter och i Sundsvall satsas 51 miljoner kronor på åtgärder för att stötta väntad tillväxt.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

Efter att det kinesiska företaget PTL aviserade en satsning på 13 miljarder kronor för att etablera sig i Torsboda, förväntas 1 900 jobb skapas på sajten och 10 000 nya invånare välkomnas till regionen. Etableringen i Torsboda förväntas med andra ord kunna bidra till en stor samhällsutveckling i Sundsvall och Timrå och närliggande orter.

Den politiska majoriteten i Sundsvall (S+V+C) gick därför i början av september ut med en lista på satsningar som ska möta samhällsutvecklingen.

- När vi blir fler Sundsvallsbor behövs fler bostäder, och därför stärker vi resurserna för att utveckla nya bostadsområden och bli mer effektiva i planprocesserna. Vi vill även se mer industri- och verksamhetsmark för att fler företag ska kunna etablera sig, och avsätter medel även där, säger kommunstyrelsens ordförande Niklas Säwén (S).

Fler utbildningsplatser i vuxenutbildningen,

nya insatser för att lyfta Sundsvalls attraktivitet och få fler att flytta hit samt nya miljonsatsningar på kultur och fritid finns också med i ett tillväxtpaket på totalt 51 miljoner kronor.

- Det är en del av samhällsbygget som vi nu fortsätter med avstamp i den jobbtillväxt vi ser till Sundsvallsregionen. Vi växlar upp för att kunna välkomna alla nya arbetstillfällen och invånare som kommer hit. Det handlar inte bara om Torsboda utan om hela samhället, säger Niklas Säwén.

I Timrå är man dock lite mer tydliga med att det finns en direkt Torsbodaeffekt. Där blev det efter Torsbodanyheten en kraftig ökning av personer som ställde sig i kö hos bostadsbolaget Timråbo. På mindre än 3 månader ökade kön med över 1 200 personer, vilket motsvarar en ökning med 35 procent och nu närmar sig bostadskön nästan 5 000 sökande.

- Vi är övertygade om att det är en direkt effekt av nyheterna kring Torsboda-utvecklingen

och det här ger en tidig indikation om av vad som kan förväntas ske på bostadsmarknaden när en sådan här stor etablering sker, säger Micael Löfqvist, vd, Timråbo.

I Timrå pågår sedan tidigare flera processer där nya bostadsområden ska tas fram.

För båda kommunerna gäller det att vara på hugget nu när utvecklingen tycks ta fart, och regionen fått en så kallad game-changer – i detta fall en etablering som sätter snurr på hjulen.

- Vi vill ta vara på de möjligheter som etableringen i Torsboda skapar när det gäller tillväxt och befolkningsutveckling. Det är huvudfokuset för kommunen just nu. Vi fördjupar de analyser vi gjort och har arbetat fram ett förslag om hur vi ska organisera arbetet, säger Jonas Walker, kommundirektör på Sundsvalls kommun.

- Vi har ett guldläge i Sundsvall. Det ska vi såklart ta vara på för att det ska bli så bra som möjligt för både befintliga och blivande Sundsvallsbor, säger Niklas Säwén.

▲ **FLER TILL REGIONEN:** Sundsvallsregionen kan räkna med 10 000 fler invånare när Torsbodaeffekten kickar in. Redan nu händer grejer som signalerar tillväxt.

DAGS FÖR VINTERDÄCK?

**HÄLSAR
HENRIK SVELANDER MED PERSONAL**

**DÄCK
&
FÄLG**



**Fridhemsgatan • 060-12 05 65
sundsvall@dackofalg.se**

**UTNYTTJA
ROT-AVDRAGET**

**Vi hjälper er med allt
inom byggnadsplåtslageri**

Våra plåtslagare har yrkesbevis!

MITT PLÅT

Tel: 070-425 98 28 Mail: info@mittplat.se
www.mittplat.se

Körning i terräng – värt att tänka på

Nya regler från 1 oktober 2009

Terränghjuling är numera benämningen på sådana terrängfordon som inte är snöskotrar. Vanligtvis är terränghjulingen en skfyrhjuling anpassad för körning i terräng på barmark. En terränghjuling får bara köras i terräng och på enskilda vägar.

Förarbevis krävs. Du ska ha fyllt 16 år, gått utbildning hos behörig utbildare och blivit godkänd hos behörig provförrättare. Äldre förarbevis gäller tills vidare. Även körkort (alla behörigheter) och traktorkort utfärdade före 1 januari 2000 gäller. En del fyrhjulingar är registrerade som motorcyklar och anpassade att köras på allmän väg. Körkort med minst A- eller B-behörighet krävs då.

Mer information

Om körkort och förarbevis:
www.transportstyrelsen.se

Hur får jag köra i terräng?

All körning på barmark i terräng är i princip förbjuden. Undantag gäller nyttokörning för t ex skogsbruk och jordbruk. Vid jakt får hämtning av fälld älg, björn, hjort eller vildsvin ske. Körning för skötsel av park-, idrotts- eller friluftsmåde är också undantagen, liksom körning som krävs för vissa andra yrkeskategorier, t ex räddningstjänst.

**Nöjeskörning på
barmark i terrängen
är förbjuden.**

Dispens från förbudet prövas av länsstyrelsen.

Tänk på att återkallelse av förarbevis kan ske vid trafikbrott och kan senare innebära svårigheter om du ska ta körkort för bil. Privat övningskörning med terränghjuling är inte tillåten.



Lagbestämmelser:

Terrängkörningslagen (1975:1313),
Terrängkörningsförordningen (1978:594)
och Trafikförordningen (1998:1276)



**Länsstyrelsen
Västernorrland**

Svenska kyrkan
Prästlönetillgångar i Härnösands stift



**Sundsvalls
kommun**



Nyfiken på Victorias konst?

Hemsida: gloriavictoria.nuinstagram: [gloriavictorianu](https://www.instagram.com/gloriavictorianu)facebook: [Victoria Engholm](https://www.facebook.com/Victoria-Engholm)

Vinn Victorias konst!

Efter ett par konstnärliga utbildningar och ett år på bildlärlarlinjen tog det stopp och Sundsvallskonstnären Victoria drabbades av prestationsångest. Tricket för att komma tillbaka blev att vara mycket mera lekfull.

TEXT OCH FOTO: KATARINA LÖVGREN

När tidningen Lokalaktuellt träffar Victoria Engholm är hon nyss hemkommen från Gotland där hon har haft en kurs i mixed media. Det är en blandteknik där olika sorters material används; kriter, vattenlösliga färger, pennor och ofta olika typer av papper i lager på lager.

– Det här är andra året jag håller kurs på Gotland, förut har jag hållit sommarkurser i Frankrike och Stockholms skärgård. Det är en kurs som passar alla och är helt prestigelöst och kul, säger hon.

Det har trampats olika stigar i Victorias kreativa liv. Men efter ett år på bildlärlarlinjen kändes det inte rätt och prestationsångesten slog till så Victoria lade ner allt bildskapande.

– Det slutade att vara roligt med konsten, allt handlade plötsligt om prestation så jag bestämde mig för att jag inte fick måla mer. Inte förrän jag kunde göra det med ett annat förhållningssätt.

Det blev journaliststudier i stället och sedan fick hon jobb på tidningen Dagbladet. För att få utlopp för sin kreativitet började hon testa andra konstnärliga uttryck, som att skriva noveller och dikter, göra låtar och gjuta i betong och tillverka smycken.

– Men bildskapandet lockade och till slut föll jag till föga. För att komma igång drog jag ihop ett gäng kreativa kompisar, hyrde en hälsingegård och så åkte vi dit och bara skapade för allt vi var värda. Vi håller ihop än idag. Nu sist var i juli och då höll vi till i Nordingrån där jag nyligen

köpt hus, berättar hon.

Redan under den där första skaparveckan började hon att experimentera med collage i stället för att måla, som ett sätt att komma runt blockeringen. Efter det lossnade det och sedan flera år tillbaka är det lika roligt som förr att skapa för Victoria.

Idag jobbar Victoria som kommunikatör på Mittuniversitetet men hinner även med annat. Hon har sin ateljé i Svartvik där hon också håller kurser i lekfullt skapande med mixed media. Victoria har med andra ord hittat tillbaka bildskapandet och har många spännande sidoprojekt som upptar hennes tid. I februari 2024 ställer hon ut på biblioteket i Matfors.

Tävla och vinn!

Vart har Victoria köpt hus?

Mejla ditt svar till tidning@mediainvest.nu senast den 13 oktober och var med i vår utlottning bland dem som kan svaret. Priset är tavlan på bilden. Namn på vinnaren kommer i nästa nummer då vi också tävlar ut alster av en ny konstnär.



film fest
Sundsvall

11-15 OKTOBER 2023
PÅ BIO DRÅKSTADEN

WWW.FILMFESTSUNDSVALL.SE

Det som berör VVS – det rör MPL VVS & Montage

Vi säljer & installerar allt inom VVS för både företag & privatpersoner (ROT).

I sortimentet finns värme-pumpar, golvvärme & allt för ditt badrum.

MPL VVS & MONTAGE
SUNDSVALL AB
070 3824080
www.mplvvs.com



HÄR HITTAR DU LOKALAKTUELLT

Lokalaktuellt delas ut till alla företag och hushåll i Sundsvall och Timrå som tar emot reklam. Det går också att hämta ett exemplar på något av de ställen där de läggs ut. Vi tipsar om:

- ✓ Kulturmagasinet
- ✓ Kommunhuset Sundsvall
- ✓ Coop Extra Nacksta
- ✓ Coop Forum Birsta
- ✓ Cupolen Birsta
- ✓ Söråkers Folkets Hus
- ✓ Coop Timrå



@ktuellt

LYFT OCH LASTHANTERING



Johnsson
Materialhantering AB

Kätting, Lyftblock, Snökedjor m.m.

060-15 99 00

FASADER



Jämtfasad

ETT SPECIALFÖRETAG INOM
PUTSAT BYGGGANDE

Putsning – Murning – Byggställningar

www.jamtfasad.nu

TRUCKAR



MATFORS TRUCK SERVICE AB

Företaget med bara möjligheter

Anders Westin
070-570 25 24
anders.westin@matforstruck.se

060-15 00 01
www.matforstruck.se

VILL DU SYNAS HÄR?

Ring
060-57 21 50!



SANDÅ
Hela Sveriges måleri.

Norra vägen 34, Sundsvall
Tel: 060-15 11 40
www.sanda.se



STIL

visioner frihet
kooperativ ansvar

självbestämmande politisk påverkan
empowerment

personlig assistans
stöd stolthet egenmakt
empowerment självrepresent.



RECOND CONCEPT

Kraftigt reducerade
kostnader genom vård
och optimering av ert
befintliga energisystem

Läs mer på recondconcept.se



DÄCK & FÄLG



DÄCK PARTNER

www.dackofalg.se
Vi finns på Hovgatan 1, Sundsvall
TEL VÄXEL: 060-12 05 65



**G.SÖDERSTRÖMS
MOTORVERKSTAD AB**

Auktoriserad bilverkstad för Citroën och Peugeot

Videgränd 6, Sundsvall • Tel 060-15 51 50

► **REDO ATT STARTA BOLAG?**

KONTAKTA OSS SÅ HJÄLPER VI DIG MED VÅR
SNABBA OCH PRISVÄRDA TJÄNST BILDA LÄTT



bildalätt
VI HAR DITT LAGERBOLAG
www.bidalatt.se



Skicrossstjärnan Anna Holmlund råkade 2016 ut för en otäck olycka under träning. Sedan dess jobbar hon hårt med sin rehabilitering och är återkommande medarbetare i den här tidningen. Tipsa henne om spaningar: anna.holmlund@gmail.com



Nu har jag börjat gilla Bert och Valter!

Jag har efter några år blivit van med alla mina hjälpmedel, men i början tyckte jag inte alls om dem. Jag tyckte mest att de var irriterande.

Men det heter ju HJÄLPMEDEL av någon anledning, de ska HJÄLPA att bli någorlunda självständig. Så här har jag helt fått ändra uppfattning.

Dessutom har jag kommit på ett litet trick för att det ska bli roligare att använda dem. De hjälpmedel jag har är rullstolen Rolle, kryckan

Bert som används i Sundsvall, kryckan Berta i Borlänge och så velopeden Valter.

Jag försökte nyligen att gå utan Bert, och det gick inte bra alls. Man kan tycka att "det är ju bara att gå, hur svårt kan det vara". Men tro mig det är tyvärr svårt, i alla fall med min typ av hjärnskada.

Så nu har jag alltså börjat tycka att Bert är rätt bra, och nu även Rolle, som jag nu tar mig fram med helt själv. Jag sparkar med foten (vänster såklart) och med vänster hand jobbar jag med

hjulen på vänster sida. Det går inte fort, men det går framåt.

Du som läser det här kanske också har något hjälpmedel i jobbet eller hemma. I så fall tipsar jag om att hitta på ett namn åt denna sak, det blir lite roligare. 😊

Hälsningar från Anna



Jonatan från Alnö bakar i TV

Den 27 september startar Hela Sverige bakar i TV4, och där deltar Jonatan Tollow från Alnö.

- Jättekul att få visa vad jag kan på det här området, från vetedeg till avancerade tårter samt kunna en hel del teori och använda egna recept, säger Jonatan.

Men han har fler kreativa intressen och ett är stickning där han ritar egna mönster i en teknik

som kallas brioche. Hans mönster har gjort stor succé över hela världen. Fram till 27 september han en utställning på butiken made in medelpad i Stenstan där man kan se Jonatans stickning och köpa hans mönster.

Till vardags jobbar Jonatan som läkare på urologen på Sundsvalls sjukhus. På bilden står han längst bak till vänster.



Smaken av Sundsvall

Den 27 och 28 oktober kan alla smaklökar få sitt på Centralen i Sundsvall då Taste of Sundsvall flyttar in. Det blir två dagar där en rad olika lokala utställare visar upp sig och sina produkter inom mat, delikatesser och dryck.

- Förut fanns Vin- och delikatessmässan, och det här kan ses som en fortsättning på den.



Hundar trivs i Sundsvall

När försäkringsbolaget Agria skulle utse Sveriges bästa hundkommun 2023 så hamnade Sundsvall på nionde plats av 290 kommuner. Våra fyrbenta vänner och dess ägare verkar trivas här. Bland kriterierna fanns närhet till skog och natur, god tillgång till veterinärvård, och tillgång till kommunala hundrastplatser. Hundägare tycker även att det är viktigt med restauranger och fik som välkomnar hundar och att det finns utbud av kurser som utbildar och tränar hundar. Allra bäst har hundarna det i Varberg.

Allt under ett tak.

Vi är ett grafiskt fullserviceföretag inom reklam, grafisk form, marknadskommunikation och print där form och estetik möter teknik och logistik - allt under samma tak i nära samarbete med dig som kund.





Överlåt städningen åt proffsen hemstäd 226 kr/timme

Ring för ett kostnadsfritt hembesök **060-50 15 30**

Sundsvall Timrå
Miljövård
stmiljovard.se

Annonspussel

Leta reda på vilka annonser i detta nummer av LokaltAktuellt som klippen kommer ifrån så har du chansen att vinna 300 kr hos valfri annonsör (i detta nummer).

Skicka kupongen till:
LokalAktuellt, Terminalvägen 14
861 36 Timrå och Märk kuvertet
"Annonspussel"

Eller maila svaret till tidning@mediainvest.nu

Svaret vill vi ha senast den 17/10 2023.

Vinnare i förra numret:

Agnetta Söderlund hämtar vinsten på Himlabadet.



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Namn:

Telefon:

Den här annonsören vill jag vinna presentkort från:

.....

Sudoku

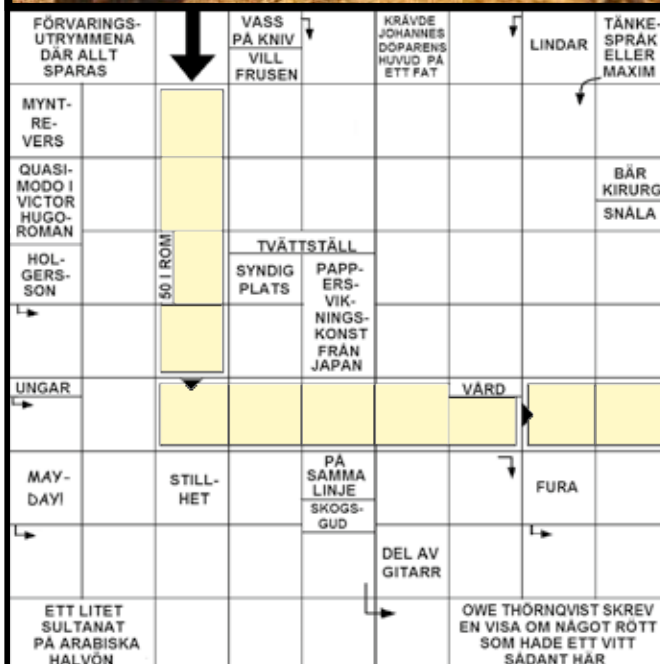
För ditt eget nöjes skull. Här kan du inte skicka in och tävla, men kan hända vinner du några extra hjärnceller?

Lätt

	3				5	1	6	
	5	7					2	8
		8	4					
3		5		8	2	6	9	7
2		6	7					
1		9	6	5	4		8	3
	6							1
			3	4		8	7	
		3		1	8			

Svår

8			2	9				
4	3	1						
2			7					
	5					2		
		3						8
			6		5			9
	8			4			3	
				1				
					2	1	4	



Namn

Postadress

Postnr och ort

Tel (dagtid)

1. Sven Hammarberg	1. Berit Berglund
2. Albin Knutsson	2. Örjan Södergren
3. Sigbritt Näslund	3. Nellie Persson

KONSTEN ATT ANNONSERA LOKALT OCH AKTUELLT

Med en papperstidning tar sig läsaren tid. Innehåll som ligger nära, här och nu. Där annonserna är en del av innehållet. Lokalt, aktuellt och trovärdigt. I lugn och ro.

Ring oss för att annonsera i Lokalaktuellt 2023.

060-57 21 50



Ditt lokala magasin
Sundsvall/Timrå 4-2023
Lokal
AKTUELLT Heja Sundsvall!

**Josef tar befälet
mot buset**



@ktuellt

Sundsvall Timrå
Miljövård
Allt inom städ • Trädgårdstjänster • Rutavdrag
070-272 12 74 www.stmiljovard.se

När du söker
skydd för vital
utrustning
elkapsling.se
Elkapsling
SKYDDAR HJÄRTAT I DIN VERKSAMHET

**BEHÖVER NI HJÄLP MED
LÖNEHANTERING?**
FÖRETAGETS VIKTIGASTE OCH STÖRSTA POST
Specialkunskap inom lön är viktig.
Outsourca lönehanteringen till oss och våra
auktoriserade lönekonsulter
contrado Läs mer på contrado.se
eller ring: 060-17 11 75

Vill du ha fler kunder?
Kontakta oss så fixar vi det!
www.sdr.se
060-14 20 50, 070-516 80 99
Svensk Direktreklam

**Kraftigt reducerade
kostnader genom vård
och optimering av ert
befintliga energisystem**
Läs mer på recondconcept.se
**RECOND
CONCEPT**

SKOG, PARK & TRÄDGÅRD
RAKET LASSE
LARS O. HÄLLEBERG AB
Östermalmsgatan 48, Sundsvall
060-12 39 70 www.raketlasse.se

Välkommen till skylt-företaget:
**NEON
reklam**
I SUNDSVALL AB
SKYLTAR - DEKALER - BILDEKOR - BANDEROLLER - SKYLIFT - MM
TEL: 060 - 61 43 76 www.neonreklam.se

R.T. ANDERSSONS
Pg
MÅLERI AB
Kent Widell
070-316 48 80
Allt inom branschen!

Lokal
AKTUELLT
Vill du annonsera?
Ring 060-57 21 50

GLM & STÅHLS
INDUSTRISERVICE AB
Tillverkning • Underhåll • Reparationer • Montage
Svetsarvägen 3, Timrå 060-61 90 90 info@glm-stahls.se www.glm-stahls.se

Näringslivskollen

Siffror att ha koll på 2023

Prisbasbelopp: 52 500 kr

Arbetsgivaravgift: Normal: 31,42 % (för födda fram till 1956
samt för unga upp till 22 år gäller lägre procentsats)

Egenavgift: 28,97 % (för födda fram till 1956
samt för unga upp till 22 år gäller lägre procentsats)

Kostförmån, fri lunch/middag: 110 kr

Moms:

25 % (20 %) av totalbelopp

12 % (10,71 %) av totalbelopp

6 % (5,66 %) av totalbelopp

Utdelning, schablon (gränsbelopp enligt förenklingsregeln): 195 250 kr

**Så mycket kan du som löntagare tjäna
utan att betala statlig skatt:** 598 500 kr

Bolagsskatt: 20,6 %

Traktamente heldag: 260 kr, halvdag: 130 kr

Bilersättning: 25 kr/mil

Skattefria jubileumsgåvor när företaget fyller 25, 50, 75, 100 år:
1500 kr inkl moms

Skattefri julgåva till anställd: 500 kr

◀ PRISVINNARE: Bild från Höstlöv som faller som är premiärfilm och som fick juryns pris i Cannes.



140 filmer på fem dagar

För sjätte året kommer Sundsvall att under några dagar svämmas över av film. Det handlar förstås om Filmfest som under fem dagar kommer att visa 140 filmer på Bio Drakstaden.

I det digra programmet märks en finsk prisvinnare från Cannes, en konsert med Hurula och massor med kortfilm.

TEXT: ANDERS LÖVGREN, FOTO: KATARINA LÖVGREN

När Film Västernorrlands marknadsförare Karin Westin pratar om årets upplaga av Filmfest sparar hon inte på krutet. Det ska hon inte heller behöva göra, programmet den 11-15 oktober skäms inte för sig utan innehåller massor av godbitar för filmälskarna.

– Det är jätteroligt att Filmfest för varje år haft en ökning av publik, och i år är vi så klart förvånsfulla när vi har ett så spännande innehåll i festivalen, säger hon.

Filmfest har varje gång filmer från ett utvalt land som en röd tråd, och denna gång är det grannlandet Finland som står i extra fokus.

– Finland har kommit fram som ett spännan-

de filmland de allra sista åren. Många tänker nog på filmer om andra världskriget och på män som inte säger så mycket när finsk film kommer på tal. Men det är inte alls så i dag och det ska vi visa de här dagarna, säger Karin.

Bland de finska inslagen kan särskilt nämnas Aki Kaurismäkis film Höstlöv som tog hem juryns pris vid filmfestivalen i Cannes. Den kommer att visas på premiärkvällen.

Nu är det långt ifrån bara finska filmer som ska upp på biodukarna. En lång rad långfilmer, svenska kortfilmer, specifikt norrländska kortfilmer och internationella kortfilmer kommer att visas. Och så blir det musik.



▲ MASSOR MED FILM: Karin Westin från Film Västernorrland är peppad för Filmfest 11-15 oktober.

– Artisten Hurula som också är konstnär och hade ett uppmärksammat sommarprat i radion gästar oss med en akustisk konsert och Finlands just nu hetaste band som är en tjejduo och heter Maustetytöt spelar i qbar en kväll, tipsar Karin.

Dagtid pågår seminarier och pass i ämnena scenografi och produktionsdesign. Bland annat deltar hedersgästen Elle Furudahl (från Härnösand) och den spanska stjärnscenografen Antxón Gómez.

En aktivitet för de i åldern 7-12 år är en workshop där de får lära sig göra animerad film med lego.



De flesta jag känner som kallar sig för nutida och försöker hänga med i utvecklingen använder mobiltelefonen till det mesta. Fortsätter utvecklingen blir mobilen snart både sopslev och rakhyvel. Även när det gäller att anteckna något, så använder de mobilen.

Möjligen är jag några procent teknikfientlig, men jag anser sedan decennier tillbaka att det är lika med att gå naken att inte ha ett antecknings-

block med hård pärm i storlek A6 och en penna i en innerficka. Pennan ska absolut vara påkostad och inte raspa, gärna vara utrustad med en patron gelbläck.

Självklart måste man därför handla kavajer och jackor som har bra innerfickor.

Nu invänder en och annan läsare och vill förklara hur smart det är att skriva ner idéer och kom-ihåg i en mobil, eftersom det då garanterat är sparad under skalet eller i ett moln någonstans och man slipper släpa på block och penna.

Må så vara, men då hävdar jag att det inte alls har med det att göra. Jag är nu inne på mitt 32:a block. Mycket av det som samlats på de tusentals sidorna (jag använder block med cirka 190 sidor, några sidor plus eller minus beroende på tillverkare) är lösryckta fraser, tomma ord, gamla ord, nya ord, små idéer, stora idéer, skisser, fladder, pladder och närmast oläsligt klotter. En del har att göra med jobb, en del med ingenting. En del med allt inbillar jag mig.

Hela poängen med detta sätt att fånga tillvaron är att en tanke som odlats i hjärnan, i en sekund eller i flera år, transporterar sig genom armen och ut i handen till fingrarna som håller i pennan. Där gör handen sitt bästa för att få tanken, bilden eller känslan att ta plats på papperet för att jag i stunden tror att de är viktiga. Och hur futtiga och banala dessa kråkfötter och streck än kan te sig, så är det ändå en magi som åtminstone jag själv bara upplever i den analoga världen.



Jag hade tänkt skriva här om de gånger jag lagt ifrån mig block och tappat bort dem, men hur de märkligt nog alltid återvänt till mig. Den texten skulle ha handlat om både panik och enorm lättnad.

Blev väl för tufft att närma mig dessa starka känslor kring anteckningsblock. Räcker att konstatera att jag älskar dem.

Det enda sättet att veta om radonhalten i ditt boende är att mäta den...

Det är billigt och enkelt att mäta. Kontakta oss eller läs mer genom att söka på "radon" på våra hemsidor:

www.sundsvall.se

www.timra.se



Magnus Hahne, miljöinspektör, 060-191966, magnus.hahne@sundsvall.se

Miljökontoret 060-191190



Vi skapar framtidens arbetsplats

Oavsett vad du behöver hjälper vi dig hela vägen från idé till verklighet.

På Inredningshuset har vi lång erfarenhet av att skapa rätt känsla för offentliga miljöer.

SHOWROOM: TEGELVÄGEN 18 NACKSTA

